

SUR VOTRE AGENDA

SEPTEMBRE

- VEND. 4** La Bona Troya - *Assemblée générale*
SAM. 12 L'Esty - Théâtre de verdure - *Théâtre*
SAM. 12 Club informatique - *Portes ouvertes*
DIM. 13 Comité des Fêtes - Parking Salle polyvalente - *Vogue*
DIM. 13 Bibliothèque - *Portes Ouvertes / Vente de livres*
VEND. 18 Cinéchav - Auditorium - *Cinéma*
SAM. 19 LRDC - Stade - *Inscriptions*
VEND. 25 Bibliothèque - *L'Aper'aux Livres*
SAM. 26 L'Esty - Théâtre de verdure - *Concert apéro*

OCTOBRE

- VEND. 9** L'Esty - Auditorium - *Assemblée générale*
SAM. 10 L'Esty - Auditorium - *Théâtre*
SAM. 17 Club de foot - Stade - *Fête de l'automne*
VEND. 23 Cinéchav - Auditorium - *Cinéma*
SAM. 24 L'Esty - Auditorium - *Concert*

NOVEMBRE

- MARD. 3** Bibliothèque - Auditorium - *Film documentaire*
SAM. 7 L'Esty - Auditorium - *Théâtre*
VEND. 20 Cinéchav - Auditorium - *Cinéma*
SAM. 28 L'Esty - Auditorium - *Concert (Téléthon)*

**RETROUVEZ TOUS LES DÉTAILS
DANS «LE CHAVAN»**

HORAIRES D'ACCUEIL MAIRIE & AGENCE POSTALE

HORAIRES D'OUVERTURE

Le lundi de 8h30 à 12h et de 14h à 17 h
Du mardi au samedi de 8h30 à 12h (fermé l'après-midi).

HORAIRES DE LEVÉE DU COURRIER

Lundi : 15h30 / Du mardi au vendredi : 12 h / Samedi : pas de levée.



ÉDITORIAL



Le conseil municipal, à l'unanimité, a porté à sa tête Franck BOGEY, le désignant ainsi pour 6 ans Maire de Chavanod.

Âgé de 45 ans, marié et père de 3 enfants, Franck BOGEY est chargé de mission dans un établissement public.

La crise sanitaire n'a en rien empêché le fonctionnement du service public municipal.

Toutefois le mandat du maire alors en fonction, René DESILLE, et du conseil municipal précédent, a été prolongé par la loi d'urgence sanitaire jusqu'à la mise en place du conseil municipal élu lors du scrutin du 15 mars 2020.

Le nouveau conseil s'est réuni le 25 mai 2020 et outre le maire, a aussi désigné lors de cette séance les adjoints au maire : Mireille VUILLAUD première adjointe déléguée à l'urbanisme et au patrimoine bâti, Claude NAPARSTEK délégué au développement durable et au cadre de vie, Corinne DOUSSAN déléguée à la vie sociale et associative, Fabrice RAVOIRE délégué à la communication et à la culture, Mathilde THION déléguée aux affaires scolaires, à la petite enfance et à la jeunesse et Olivier SUATON délégué aux travaux et à l'aménagement du territoire.

Lors des élections, quatre grandes orientations ont été fixées : renforcer le lien social pour bien vivre à Chavanod, développer des actions environnementales à notre échelle, poursuivre l'aménagement de la commune et valoriser notre patrimoine commun.

Sous l'impulsion de Franck BOGEY et animées par les différents adjoints, les commissions mises en place vont concrétiser ces orientations : la commission du développement durable et du cadre de vie, la commission de la vie sociale, la commission de la culture et de la communication, la commission des travaux et aménagements, la commission des bâtiments communaux, la commission d'urbanisme, la commission de la ZAC du Crêt d'Esty.

Toutes les commissions se sont réunies et sont déjà au travail pour passer des intentions aux actes.

PERMANENCE DES ÉLUS À PARTIR DE LA RENTRÉE

Monsieur le Maire et ses Adjoints vous reçoivent sans rendez-vous lors de permanences, le samedi de 9h à 12h (hors vacances scolaires) à la mairie de Chavanod.

Afin de permettre au plus grand nombre de Chavanodins de rencontrer Monsieur le Maire ou l'un de ses Adjoints, les rendez-vous seront limités à un seul rendez-vous par mois par personne et/ou famille.

Pour connaître le planning de présence des élus, merci de vous rendre sur www.chavanod.fr

RENTREE SCOLAIRE 2020/2021



A l'heure actuelle, le gouvernement envisage une rentrée scolaire dans un cadre sanitaire quasi normal, avec des mesures d'accueil allégées.

A compter du 1er septembre, l'obligation scolaire s'appliquera à nouveau pleinement. La vigilance sera toutefois de mise et les gestes barrières devront continuer à être appliqués.

Dans le cas d'une nouvelle circulation active du virus, mairie et école travailleront conjointement à un plan de continuité selon deux hypothèses :

- 1/En cas de circulation active du virus, des règles sanitaires plus strictes étaient appliquées, entraînant une réduction des capacités d'accueil, notamment du fait des règles de distanciation.
- 2/En cas de circulation très active du virus, localisée, nécessitant la fermeture de l'école.

RECENSEMENT MILITAIRE (OU CITOYEN) & JOURNÉE DÉFENSE ET CITOYENNETÉ (JDC)

Tout jeune Français qui a 16 ans doit se faire recenser.

Une fois cette obligation accomplie, le jeune reçoit une attestation de recensement.

L'attestation est à présenter lors de certaines démarches (inscription au baccalauréat avant 18 ans notamment).

Vous devez faire la démarche de recensement vous-même.

Si vous êtes mineur, l'un de vos parents peut faire cette démarche à votre place.

Vous devez aller à la mairie avec les documents suivants :

- Carte nationale d'identité ou passeport valide
- Livret de famille
- Justificatif de domicile

Le recensement militaire permet à l'administration de convoquer le jeune à la journée défense et citoyenneté (JDC)

La journée défense et citoyenneté (JDC) est une journée d'information sur les droits du citoyen, ses devoirs et le fonctionnement des institutions.



**L'organisation de ma JDC,
maintenant c'est en ligne !**

ma JDC.fr
Journée Défense et Citoyenneté

RENDEZ-VOUS SUR MAJDC.FR

ATELIERS D'ÉQUILIBRE POUR LES SÉNIORS



Le programme mis en oeuvre au centre hospitalier Anney-Genevois poursuit différents objectifs afin de redonner confiance aux plus de 60 ans sujets aux troubles de l'équilibre.

Les ateliers d'équilibre sont conduits par des professionnels de la santé et du sport (kinésithérapeutes, éducateurs sportifs, professeurs d'activités physiques adaptées, diététiciennes, ergothérapeute) qualifiés et formés à cette animation particulière.

Les inscriptions pour ces ateliers GRATUITS sont ouvertes et les cours reprendront en septembre à :

la salle de l'Étang tous les lundis de 14h30 à 16h de septembre à juin, en dehors des vacances scolaires.

Renseignements /inscriptions :

Centre hospitalier Anney-Genevois Tél. 04 56 49 77 84
geriatrie.atelier.equilibre@ch-anneygenevois.fr

ÉLECTIONS SÉNATORIALES DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 2020



Le Sénat forme, avec l'Assemblée Nationale, le Parlement.

Si tous les citoyens ayant droit de vote désignent directement les députés pour 5 ans en participant aux élections législatives, en revanche, les sénateurs sont désignés pour 6 ans au suffrage universel indirect aux élections sénatoriales.

Le Sénat représente les collectivités territoriales : départements, régions et surtout les communes, beaucoup plus nombreuses. Les sénateurs sont ainsi en contact direct avec les élus locaux.

Les 2 assemblées parlementaires votent les lois, avec le dernier mot à l'Assemblée Nationale en cas de désaccord, et contrôlent l'action du gouvernement.

Le Conseil municipal de Chavanod a désigné ses représentants pour ces élections :

7 titulaires : Franck BOGEY, Mireille VUILLOUD, Claude NAPARSTEK, Corinne DOUSSAN, Fabrice RAVOIRE, Mathilde THION et Jean-Rolland FONTANA.

4 suppléants : Carole ANGONA, Olivier SUATON, Florence BORTOLATO-ROBIN et Laurent ROTH.

Le corps électoral sénatorial est formé à 95% de représentants des conseils municipaux mais aussi des députés, des conseillers régionaux, départementaux ; ils sont appelés grands électeurs.

*Un bureau de vote unique pour toute la Haute-Savoie se tiendra le **dimanche 27 septembre 2020** à la préfecture et le vote est obligatoire sous peine d'amende ; il s'agit d'un scrutin de liste pour notre département où les 3 sénateurs seront élus à la proportionnelle.*

VISITE DES BÂTIMENTS COMMUNAUX

Sur invitation de la commission compétente, les nouveaux élus ont visité plusieurs bâtiments communaux, dont :

les anciennes mairie / école et poste, le presbytère, la «Maison» de Chavaroché, ainsi que la fruitière.

Le Conseil Municipal doit engager une réflexion sur le devenir de ces bâtiments.



L'ancienne fruitière, actuellement en travaux de rénovation va accueillir deux nouvelles activités commerciales.

À la place de la pharmacie, une auto-école ouvrira fin août, début septembre.

Une pizzeria, avec service à emporter, s'installera courant dernier trimestre 2020, dans les locaux de l'ancienne poste.

Une réflexion du Conseil Municipal est engagée sur l'utilisation du premier et deuxième niveaux.

UNE «SUPÉRETTE TABAC ET PRESSE» À CHAVANOD



C'est avec beaucoup d'enthousiasme, que Clotilde et Yohann MORNAY, ont ouvert les portes de leur «SUPÉRETTE TABAC ET PRESSE» au cœur de la zone commerçante des Chamoux.

Propriétaires du bar-restaurant «*Chez Jeannot*» depuis 2004, ces derniers comptent mettre à disposition de ce nouveau commerce de proximité, ainsi qu'à toutes les générations chavanodines, leur professionnalisme et leur énergie. Entourés de deux salariés, c'est avec conviction qu'ils se lancent dans ce nouveau challenge.

LE CHÂTEAU DE CHAVAROCHE UNE ANCIENNE MAISON FORTE



Depuis la fin du 13e siècle, le château de Chavaroché, construit par Jean de Pontverre, vassal du Comte de Genève, est posé sur la rive gauche du Fier.

En 1567, la demeure passe aux mains de la famille Menthon-Beaumont et devient la propriété de la famille Menthon-Montrottier.

Au 20e siècle, la maison accueille des logements pour les ouvriers de l'usine de Brassilly construite par la société des Forces du Fier.

En 1946, la demeure devient la propriété de «Electricité de France» jusqu'en 1975, date à laquelle la commune de Chavanod en fait l'acquisition.

Tombée partiellement en ruines à la fin du 18e siècle, la maison conserve de l'origine une tour quadrangulaire percée de fenêtres à meneaux et ornée de d'un beau chaînage d'angle en calcaire blanc.

TRAVAUX AU BÂTIMENT DES SERVICES TECHNIQUES

Des travaux de rénovation énergétique du bâtiment des services techniques communaux (isolation extérieure de la couverture et des bardages) débiteront au dernier trimestre 2020.

Un réaménagement sera également prévu, afin d'optimiser l'espace du local.



Épicerie, produits locaux, snack, poulets rôtis... vous trouverez également des cadeaux souvenir, timbres, produits artisanaux...

VIVAL TABAC - Chez Jeannot
69 Route de la Fruitière 74650 Chavanod Tel. 04 50 51 67 44
 Ouvert du lundi au vendredi de 6h à 19h30
 et le samedi de 7h à 18h30 (fermé le dimanche)

Les gestes Eco-citoyens pour préserver l'eau

Faire des économies d'eau est un enjeu vital de développement durable, afin de ne pas épuiser les ressources en eau, et d'en garantir la qualité.



- Je ferme le robinet en me lavant les dents ou en me rasant.
- Je privilégie la douche plutôt que le bain, c'est l'assurance d'économiser entre 90 et 120 litres d'eau. 10 litres sont économisés en fermant le robinet une minute pendant le savonnage.
- Je mets une cuvette pour récupérer l'eau que j'ai utilisée pour rincer la salade, c'est parfait pour arroser les plantes.
- Afin de maximiser l'utilité de mes appareils et économiser de l'énergie, je fais tourner ma machine à pleine charge et en programme « éco ».
- Je signale toute fuite d'eau.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Un robinet mitigeur économise 10% de l'eau,
un aérateur 30 à 40%
et une pomme de douche «éco» jusqu'à 50%.



LA PROPRETÉ AUX ABORDS DU STADE DE CHAVANOD



Avec les installations du stade, Chavanod dispose de nombreux équipements accessibles à tous : des terrains de sports, un espace de skate et de vélo, une piste de course, des appareils de santé, des jeux pour enfants, un terrain de boules...

Plusieurs tables permettent de partager un repas en cette période estivale ; or nous avons remarqué que certains laissaient divers débris sur place alors que 8 poubelles ont été installées par la commune pour garder ces lieux propres. Gardons ce lieu convivial, respectons-le et ramassons nos déchets !

Il est important aussi de rappeler, que la piste de course et toute la zone des équipements du stade sont interdites aux engins motorisés.

Pour le bien-être de tous et pour le respect des 4 employés communaux qui veillent à l'entretien de tous les espaces publics nous vous remercions de votre vigilance !

TRAVAUX DE VOIRIE AUTOMNE 2020



Début septembre, la réfection d'une partie des accotements de la **route Côte la Dame entraînera une interdiction de circulation de 9h à 16h certains jours.** (durée estimée des travaux 6 semaines*)

La seconde partie du cheminement piétonnier de la **route des Gorges du Fier se déroulera à partir du début d'automne** (portion entre le cimetière et l'intersection avec la route Côte la Dame).

Des travaux de réfection de voirie seront réalisés entre **l'impasse du Presbytère et le rond point de la route de Corbier, pouvant entraîner ponctuellement une déviation de circulation.** (durée estimée des travaux 2 semaines*)

Divers travaux de reprise d'enrobés, de sécurisation et de marquage sont également prévus cet automne pouvant temporairement entraîner quelques gênes pour les usagers.

Merci pour votre compréhension et pensez à la sécurité de tous : services techniques communaux, entreprises, piétons et automobilistes.

**Ces durées de chantiers sont données à titre indicatif et peuvent varier selon les aléas de la météo.*

DÉCLARATION ANNUELLE DE VOS RUCHES



La déclaration de ruches est une obligation annuelle pour tout détenteur de colonies d'abeilles, dès la première ruche détenue.

Chaque année, votre déclaration doit être réalisée entre le 1^{er} septembre et le 31 décembre.

Toutes les colonies sont à déclarer, qu'elles soient en ruches, en ruchettes ou ruchettes de fécondation.

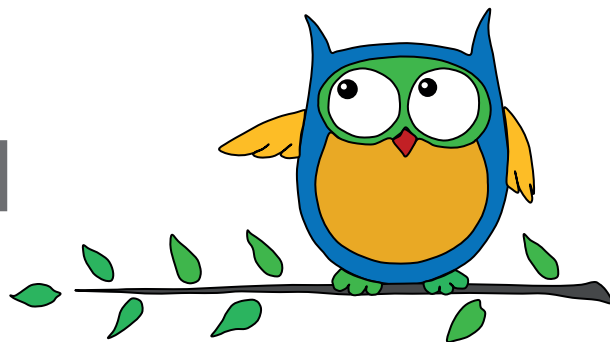
Une procédure simplifiée de déclaration en ligne a été mise en place sur le site : mesdemarches.agriculture.gouv.fr

En cas de besoin, contactez le service d'assistance aux déclarant :
Tél. : 01 49 55 82 22
assistance.declaration.ruches@agriculture.gouv.fr

AOÛT
2020

LA GAZETTE
DES ASSOCIATIONS
LE CHAVAN

NUMÉRO 93



COMITÉ DES FÊTES

.....

VOGUE & BROCANTE

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2020

GRANDE BROCANTE

De 9 h. à 17 h.

Sur le parking de la salle polyvalente

INFOS / INSCRIPTIONS
Yves LAPLACE - 06 87 11 86 47

RASSEMBLEMENT DES CLASSES EN "O"

De 11h15 à 12h30

Apéritif servi pour les classes en "O" (de 1920 à 2020)

BUVETTE
PETITE RESTAURATION
BARBE À PAPA

BOURSE DE CARTES
POSTALES, TIMBRES
ET MONNAIES

ANIMATION
MUSICALE

MANÈGE
TOBOGAN GONFLABLE

COURANTS D'ART

.....

SAMEDI 17 OCTOBRE 2020 - 20H30

Salle des fêtes de Montagny-les-Lanches

BAPTISTE DUPRÉ

Chanson française

Baptiste DUPRÉ est un chanteur, il se promène entre folk, jazz, rock et pop...

C'est aussi un auteur inspiré par ses voyages, les grands espaces nourrissent sa poésie depuis toujours.

www.baptiste.dupre.com

SAMEDI 21 NOVEMBRE 2020

20H30

Salle communale de Chapeiry

TRACER LA ROUTE

Concert dessiné

Sur le thème du voyage, qui mélange chansons à l'accordéon, dessins réalisés en direct et projetés en vidéo, tracer la route est un spectacle tout public qui interpelle sur l'envie d'ailleurs...

www.tracerlaroute.com

Tarifs : 12 €
12 à 18 ans : 6 €
Moins de 12 ans : gratuit

RENSEIGNEMENTS
06 82 30 99 74
www.courantsdart.fr

THÉÂTRE EMPORTE-PIÈCES

"À QUELLE HEURE ON MENT ?"

Comédie de Vivien LHERAUX

Mise en scène : Jean-Paul PAGET



Les comédiens répètent la pièce qu'ils joueront le lendemain soir, pour la première fois. Rien ne se passe comme prévu. Sandra est témoin d'un cambriolage, Arthur est victime d'une arnaque, Jacques déprime et la police débarque !

Après 9 représentations entre le 14 septembre 2019 et le 8 février 2020 et les événements que l'on connaît, nous nous sommes mis en conformité avec les directives gouvernementales. Et à ce jour, la situation ne nous permet toujours pas de fixer définitivement de nouvelles dates de représentation. Par contre, dès que la situation le permettra, nous reprogrammerons les séances annulées à Chavanod, Saint-Germain-la-Chambotte ou Cessens, Saint-Félix. Et nous chercherons d'autres dates et lieux pour présenter cette belle comédie.

Vous pouvez retrouver tous les lieux, dates et heures des représentations et réserver vos places sur notre site.

A très bientôt.

www.emporte-pieces.net

Jean-Paul PAGET - 04 50 02 10 82

ou 06 22 47 67 87

María LINOSSIER - 06 28 49 39 24

E-mail : emporte-pieces@neuf.fr

CINÉCHAV'

LE CINÉ-CLUB DE CHAVANOD

VENDREDI 18 SEPTEMBRE 2020 - 20H. QUAND PASSENT LES CIGOGNES

Film soviétique de Mickail KALATOZOV, en noir et blanc et en version française. Durée 1h30 - Palme d'or 1958 à Cannes

Pendant la seconde guerre mondiale, Veronika attend le retour de son fiancé Boris, parti combattre sur le front. Ce film est réputé pour ses somptueux mouvements d'appareil, qui restent de vrais exploits techniques.

VENDREDI 23 OCTOBRE 2020 - 20H. UN MONSTRE À MILLE TÊTES

Film mexicain de Rodrigo PLA, en version originale (espagnole) sous titrée
Année 2016 - Durée 1h15.

L'assurance santé de Guillermo, atteint d'un cancer, refuse de financer son traitement. Sonia, la femme de Guillermo, part en lutte contre la compagnie d'assurance... Un thriller efficace et percutant.

VENDREDI 20 NOVEMBRE 2020 - 20H. FREE TO RUN (Libres de courir)

Documentaire français de Pierre MORATH
Année 2016 - Durée 1h40

Il y a 40 ans, la course à pied était encore cantonnée aux athlètes masculins et à l'enceinte des stades. Par des témoignages et des images d'archive, ce documentaire retrace, de New-York à la Suisse romande, la conquête de la liberté de courir pour tous et toutes, et partout.

TOUS CES FILMS SONT PROJETÉS À L'AUDITORIUM "L'ESTY".

Adhérent : 4 € la séance

Nouvel adhérent (l'adhésion à Cinéchav' est obligatoire) : 8 € la première séance (4 € l'adhésion + 4 € pour la séance. 4 € les séances suivantes.

Abonnement annuel : 36 € (adhésion comprise). L'abonnement permet, en plus, de venir avec 2 invités gratuits, ensemble ou séparément. Le programme 2020-2021 est consultable sur notre site internet.

Vous pourrez adhérer ou prendre un abonnement à l'entrée de la salle, en vous présentant à l'avance, à partir de 19h30. Pas de système de réservation de place à la séance..

cinechavanod.jimdofree.com
cinechavanod@gmail.com



L'ESTY AUDITORIUM

SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2020 - 11H30

Une première au théâtre de verdure

UN... MOLIÈRE VOLANT

Présenté par la compagnie Brozzoni

Ou la fabuleuse histoire de la vie de Molière, une passion inguérissable pour le théâtre. Au centre de l'espace, un maître d'école, hirsute comme sorti d'un vieux film muet, raconte aux spectateurs l'enfance et la vie de Molière, de sa naissance à sa découverte du théâtre.

Comme d'antan : nous voulons faire renaître le théâtre de tréteau qui se produisait par les villages. Après la représentation, nous proposons à tous ceux qui le désirent, d'apporter leur pique-nique, chaises et couvertures pour prolonger ce moment de théâtre.

Tarif: 5 euros (adultes) - Gratuit (moins de 10 ans).

SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2020 - 18H

Théâtre de verdure

LES Z'EMMELÉS

Concert apéro

9 musiciens pour un voyage musical et passionné ! Clarinette, violon, guitare, flûte à bec et traversière, diatoniques, percussions, domra, ukulele... et chants polyphoniques résonneront au fil des escales... D'Argentine en Russie, d'Italie en pays Balkans, de Mongolie en Acadie, de Chine en Israël.

Nous le savions reçus en novembre 2019. Ils ont généreusement offert un concert aux résidents de l'EHPAD de Chavanod. Un voyage à partager pour vous amuser, les applaudir et les remercier !

Tarif: Libre participation

VENDREDI 9 OCTOBRE 2020 - 18H

Auditorium

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ASSOCIATION L'ESTY

SAMEDI 10 OCTOBRE 2020 - 20H30

Auditorium

LE CONTRAT

Présenté par la compagnie Didascalies

Pour un public à partir de 12 ans. Mise en scène de Chantal DERIPPE avec Pierre LLORET et Yves MANDRAY.

Un thriller haletant. Un engrenage infernal. Un duel entre un psy et un patient peu ordinaire où chacun doit sauver sa peau. Qui gagnera ? Peut-il seulement y avoir un vainqueur ?

"Un contrat" reprend un des thèmes de prédilection de Tonino BENACQUISTA, la notion de culpabilité, transposée dans le milieu mafieux, à l'instar de Malavita, son roman porté à l'écran par Luc BESSON.

L'intérêt de la pièce porte sur ses nombreux rebondissements, qui renforcent le suspense. L'autorité et la peur ne cessent de changer de camp. Le texte est ponctué d'amusantes piques qui permettent au spectateur de se libérer de l'angoisse de la situation. La pièce s'est jouée de nombreuses fois au festival d'Avignon.

Tarif: 12 euros (adultes) - 6 euros (12-18 ans).

SAMEDI 24 OCTOBRE 2020 - 20H30

Auditorium

HOMMAGE À NEIL YOUNG

Présenté par la compagnie Brozzoni

Neil YOUNG a marqué l'histoire de la musique Nord-Américaine en écrivant des chansons comme "Harvest" et "Heart of Gold". Depuis plus de 50 ans, il offre régulièrement des albums d'une grande sincérité. Il parle de sa vie et porte sur le monde un regard singulier et lucide. Maurice GIRARDOT interprète ses chansons les plus connues et quelques morceaux plus rares.

Le temps d'une soirée, Chavanod deviendra le Nashville Tennessee des Alpes.

Tarif: Libre participation

SAMEDI 7 NOVEMBRE 2020 - 20H30

Auditorium

LES ACIDES ANIMÉS

Théâtre d'improvisation

Créée en 2018 et basée sur Annecy, Les Acides Animés est une troupe de théâtre d'improvisation réunissant des comédiens expérimentés de tous horizons. Véritables chercheurs de l'humour, atomes crochus inventifs, nos improvisateurs ont cœur à créer et à proposer des spectacles riches et variés.

Rentrez dans leurs univers déjantés et émouvants. Savourez avec eux un cocktail explosif et étonnant avec des histoires et des personnages incroyables. Préparez-vous à une réaction en chaîne mémorable ! Vous êtes prêts ?... Les comédiens sont en place.

Tarif: Libre participation.

SAMEDI 28 NOVEMBRE 2020 - 20H30

Auditorium

STILL YOUNG

Rock & Country Blues

Soirée organisée dans le cadre du téléthon. Les bénéfices de la recette du spectacle seront reversés à l'AFM Téléthon.

Des voix qui s'harmonisent, des solos de piano et de guitare "comme au bon vieux temps des 70's" : voilà qui caractérise bien ce groupe intergénérationnel ! Une musique "roots" qui vous emmène aux Etats-Unis, en voyageant de San Francisco à Chicago, de la route 66 aux champs de coton, de l'Alabama à la Nouvelle Orléans.

Ce périple se fait au rythme des reprises de groupes et musiciens emblématiques : Creedence Clearwater Revival, Eagles, Eric Clapton, Doobie Brothers, Lynyrd Skynyrd, Mark Knopfler, Leonard Cohen, Bob Dylan...

Tarif: 8 euros (adultes) - 5 euros (à partir de 13 ans)

lesty@orange.fr - 07 71 59 57 53
<https://www.lesty-chavanod.com/>

A.D.E.P.

ASSOCIATION DES ÉCOLES PUBLIQUES
DE CHAVANOD

SAMEDI 10 OCTOBRE 2020

Place de la Mairie

MARCHÉ D'AUTOMNE

De 9h. à 13h.



Vente de produits locaux : fromages, charcuterie, fruits et légumes de saison, délices sucrés. Sur place : pains cuits au feu de bois, tartiflette géante, bugnes, pressée de bidoyon et buvette.

SAMEDI 14 NOVEMBRE 2020

Salle polyvalente

LOTO

Ouverture des portes : 18h.

Début des parties : 19h30

Carton simple : 12 €

Plaque de 6 cartons : 30 €

Plaque de 12 cartons : 45 €

L'accès à la salle nécessite obligatoirement l'achat d'un carton par personne.

Buvette et restauration rapide.

Tombola sur place : Tickets à gratter (100 % des tickets gagnants).

Réservation recommandée
06 98 22 26 02



AU PRÉ DE MON LIVRE BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque est installée dans le bâtiment Mairie -
Bibliothèque - Auditorium - 5 place de la Mairie.

04 50 69 66 92
bibliothequechavanod@gmail.com
<https://bibli-chavanod.fr/>

Après les vacances scolaires, la bibliothèque retrouve ses heures d'ouverture dès mercredi 2 septembre.

LUNDI	de 15h45 à 18h
MERCREDI	de 14h30 à 18h30
JEUDI	de 15h45 à 18h
SAMEDI	de 10h à 12h

Fonds de la bibliothèque.

Nos différents fonds s'enrichissent chaque trimestre de nouveautés. Nous bénéficions aussi des prêts de Savoie-biblio, bibliothèque départementale.

FESTIVAL DU PREMIER ROMAN DE CHAMBÉRY

34ème édition organisée par l'association Lectures Plurielles

Pour la 6ème, la bibliothèque participera à la sélection des auteurs d'un premier roman. Notre bibliothèque possède un comité de lecteur constitué de lecteurs (adhérents ou non à la bibliothèque). Si vous êtes intéressés, prenez contact avec nous pour participer à ce groupe de lecture. Il s'agit, d'octobre à février, de lire les livres de la présélection et de voter pour les auteurs que nous souhaitons voir invités à Chambéry. Le festival accueille en mai, durant cinq jours, des auteurs de premier roman francophones et européens.

Tout le monde peut assister à ces rencontres, tables rondes, ateliers, expositions...

A très bientôt, notre équipe vous attend pour vous donner plus de renseignements sur le fonctionnement de la bibliothèque, et pour vous accompagner dans une année pleine de lectures. Tout ceci bien entendu dans le respect des règles sanitaires du mo-

Vous aimez lire ? Partager avec d'autres le plaisir d'un bon livre ? Découvrir de nouveaux auteurs ?

Notre club de lecture

L'APER'AUX LIVRES

est ouvert à tous, même si on n'est pas inscrit à la bibliothèque.

Prochaine rencontre dans nos locaux :

VENDREDI 25 SEPTEMBRE 2020
DE 18H30 À 20H.

Le jour de la vogue,

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2020

la bibliothèque ouvre ses portes et met en vente des livres sortis de ses collections (romans, BD).

Venez nous voir dans nos locaux et faites votre choix.

Novembre,

mois du film documentaire

Savoie-biblio participe à cet événement national et la bibliothèque vous propose de voir

MARDI 3 NOVEMBRE 2020
20H. - AUDITORIUM L'ESTY

SEMENCES DU FUTUR

En présence de la réalisatrice
Honorine PERINO



Deux lobbyistes des semences nous font voyager dans leurs univers scientifiques pour créer de nouvelles variétés de plantes.

Un sujet qui touche agriculteurs, jardiniers et tous ceux qui s'interrogent sur la biodiversité, l'alimentation de demain et sur le rapport de l'homme avec la nature.

Entrée libre

FAMILLES RURALES

.....

L'association "Familles Rurales de Chavanod" propose aux familles des activités de proximité, utiles, ludiques ou culturelles.

Composé de 3000 associations locales dans près de 10000 communes, Familles Rurales est le premier mouvement familial en France. Les associations "Familles Rurales" participent activement au bien-vivre des familles, à la défense du consommateur, au fonctionnement des logements sociaux... Toutes les actions se fondent sur les mêmes valeurs : la responsabilité, le respect des différences, la solidarité, l'accueil et le soutien des plus fragiles, la participation et l'engagement dans la société.

Les services et activités proposés ci-après, ne doivent leur pérennité qu'à l'engagement d'une équipe de bénévoles. Si le cœur vous en dit, venez rejoindre l'équipe de l'association "Familles Rurales de Chavanod".

Jean-Pierre DEVIN, président - 06 30 68 49 24
jeanpierre.devin@orange.fr
www.afrchavanod.fr

ATELIER VÉGÉTAL

Une rencontre entre l'Art et la Nature : KOKEDAMA, Terrariums et jardins d'intérieurs Déco Végétale.

MARDI ou JEUDI DE 14 H. À 15H30

Salle polyvalente (salle n° 3)

Tarif : 250 € / an + 22 € (adhésion AFR) ou 30 € / l'atelier

Avec Anne ROLAND

<https://www.latelier-vegetal.com/le-programme>

anne@latelier-vegetal.com

INSCRIPTION : 06 11 93 30 66

BOURSE AUX VÊTEMENTS

Prochaine bourse : **26 ET 27 MARS 2021**

Vêtements hommes, femmes, enfants, chaussures, articles de sport, puériculture, déco / maison.

Laurence BELLE - 07 82 85 11 13 - 04 50 69 03 83

QI-GONG

Mouvements lents et fluides guidés par la respiration. Pratique chinoise très douce qui renforce la vitalité, libère les tensions et détend. Accessible à tous.

UN SAMEDI PAR MOIS DE 9H. À 11H30

Salle de l'école publique

Reprise : septembre 2020

Tarif : 240 € / an + 22 € (adhésion AFR)

Avec Marie POIX-DAUDE

INSCRIPTION : 06 64 13 32 96 - marielotus@gmx.fr

PEINTURE / AQUARELLE / DESSIN

Apprentissage de techniques de dessin et de peinture à partir de sujets proposés ou libres. Adultes (débutants et confirmés).

MARDI DE 14H. À 16H. ET/OU JEUDI DE 9H. À 11H.

Salle polyvalente (salle n° 2)

Reprise le mardi 6 octobre 2020

Tarif : 210 € / an (matériel non fourni) + 22 € (adhésion AFR)

Avec Marie-Pierre LAVALLARD

INSCRIPTION : 06 87 59 75 97

PERCUSSION BRÉSILIENNE

SAMBA, REGGAE

Percussions aux rythmes typiques de la ville de Salvador de Bahia. Mélange de samba brésilienne et reggae jamaïcain.

LUNDI DE 20H30 À 22H. (niveau intermédiaire)

JEUDI DE 19H30 À 21H (niveau débutant)

Salle de l'école publique

Reprise le lundi 7 septembre 2020

Tarif : 225 € / an + 22 € (adhésion AFR)

Avec Luciano SOUSA (Banda Timbahia Brasil), percussionniste, danseur et maître de capoeira, issu du célèbre Ballet Folklorique de Bahia (Brésil).

INSCRIPTION : 06 24 86 89 41

CENTRE ACCUEIL - LOISIRS

Centre de loisirs "Les Marmousets" pour enfants de 3 à 11 ans (sans hébergement). Vacances scolaires (été, tous-saint, hiver et printemps)

RENSEIGNEMENTS : centreaere.chavanod@outlook.com



ATELIER COUTURE

Venez vous initier ou vous perfectionner à la couture avec votre machine à coudre, vos ciseaux et vos idées. A partir de 16 ans.

LUNDI DE 18H À 20H.

Salle polyvalente (salle n° 3)

Tarif : 120 € / an + 22 € (adhésion AFR)

Avec Françoise ROMAND

INSCRIPTION : 06 87 91 53 33 - foese74@wanadoo.fr

YOGA DE L'ÉNERGIE

Par la pratique d'exercices respiratoires, de postures, de relaxation, le yoga nous guide vers plus d'harmonie au quotidien, vers l'union et l'équilibre du corps et de l'esprit. Adultes / enfants

MARDI 18H30 À 19H30 ou 19H30 À 20H30

Salle de l'école publique

MERCREDI 10H. À 10H30 (enfants) et 10H30 À

11H30 (adultes)

Salle polyvalente (salle n° 3)

Reprise : mardi 15 septembre 2020

Tarif : 159 € / an + 22 € (adhésion AFR)

Avec Virginie MEINDER

RENSEIGNEMENT : 06 25 50 23 83

nine_meinder@hotmail.fr

INSCRIPTION : 04 50 69 07 76

POTERIE

Pour adultes débutants et confirmés :

MARDI DE 14H15 À 16H30 ou 18H15 À 20H30

Salle polyvalente

Reprise le mardi 15 septembre 2020

Tarif : 195 € / an (fournitures comprises) + 22 € (adhésion AFR)

Pour enfants et ados à partir de 8 ans - Stages pendant les petites vacances (2ème semaine) :

5 jours, de 14 h. à 16 h. + 2h. d'émaillage, 2 semaines plus tard à définir.

Tarif : 80 €

Avec Tulette DEVIN

INSCRIPTION : 04 50 69 14 59

tulette.devin2@orange.fr

MÉTHODE PILATES

Mouvements simples et précis pour renforcer les muscles profonds (abdominaux, périnée, dos...) pour une meilleure posture au quotidien.

LUNDI : 9H. À 10H15, 17H15 À 18H30, 18H30 À 19H45

MERCREDI : 9H. À 10H15 (cours prioritairement pour les débutants)

JEUDI : 18H30 À 19H45

Salle polyvalente (salle n° 3 le lundi matin, salle 2 pour les autres cours)

Reprise le lundi 14 septembre 2020

Tarif : 240 € l'année + 22 € (adhésion AFR)

Avec Laurence FOUGEROUSSE

INSCRIPTION : 06 46 00 85 18 / 06 30 68 49 24

ATELIERS DU SAMEDI

SANTÉ - BIEN-ÊTRE

A travers les thèmes proposés, mieux comprendre le fonctionnement de notre corps, le lien entre le physique, le psychisme et nos émotions. Pratique ensuite d'exercices simples et efficaces pour favoriser la circulation énergétique dans notre corps, soulager nos maux du quotidien, apporter à la fois détente et vitalité.

SAMEDI 7 NOVEMBRE 2020 : relaxation et méditation

SAMEDI 28 NOVEMBRE 2020 : analyse et correction de la posture par la méthode Pilates

SAMEDI 16 JANVIER 2021 : bien vieillir s'apprend tôt

SAMEDI 27 FÉVRIER 2021 : nettoyer son corps - la détox de printemps

SAMEDI 3 AVRIL 2021 : la femme après 50 ans

SAMEDI 26 JUIN 2021 : l'intestin, notre 2ème cerveau

DE 9H30 À 11H30

Salle de l'école publique

Tarif : 20 € la séance

Avec Laurence FOUGEROUSSE

INSCRIPTION : 06 46 00 85 18

laurencefourgerousse@gmail.com

CYCLE DES 5 SAISONS DE L'ÉNERGIE

Découvrir une nouvelle approche de la santé et de notre corps selon les principes de la médecine traditionnelle chinoise. Séances en relation avec l'énergie des organes de chaque saison pour améliorer leurs fonctions physiologique, énergétique, psychique et émotionnelle. Théorie, exercices pratiques et conseils de diététique.

SAMEDI 3 OCTOBRE 2020 : Automne - Poumon, gros intestin

SAMEDI 12 DÉCEMBRE 2020 : Hiver - Rein, vessie

SAMEDI 30 JANVIER 2021 : Printemps - Foie, vésicule biliaire

SAMEDI 20 MARS 2021 : Intersaison - Estomac, rate-pancréas

SAMEDI 22 MAI 2021 : Été - Cœur, intestin grêle

DE 9H30 À 12H30

Salle de l'école publique

Tarif : 30 € la séance

Avec Laurence FOUGEROUSSE

INSCRIPTION : 06 46 00 85 18

laurencefourgerousse@gmail.com

MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE

Venez vous poser et vous ressourcer en pleine campagne, dans un environnement bienveillant d'écoute, de partages. Apprendre à poser ses "valises", à écouter ses besoins et ses "maux". Savoir mieux exprimer ses besoins et positions sous une forme respectueuses et non violente. Les 10 séances forment un parcours cohérent.

mais chacune est accessible indépendamment des autres.

SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2020 : S'approprier les bases de la conscience de soi en méditation.

SAMEDI 3 OCTOBRE 2020 : S'appuyer sur le corps et les sensations pour se centrer.

SAMEDI 7 NOVEMBRE 2020 : Les souffles de l'énergie : respirer.

SAMEDI 5 DÉCEMBRE 2020 : S'harmoniser avec ses émotions, cesser de "lutter" contre elles.

SAMEDI 9 JANVIER 2021 : La musique et les sons pour se centrer plus facilement.

SAMEDI 6 FÉVRIER 2021 : La visualisation et l'ancrage dans la vie quotidienne : vers l'équilibre.

SAMEDI 6 MARS 2021 : Oser communiquer en toute authenticité.

SAMEDI 10 AVRIL 2021 : Accueillir la nature pour se relier à soi, aux autres.

SAMEDI 1ER MAI 2021 : Célébrer la joie et l'enfant en nous.

SAMEDI 5 JUIN 2021 : Pratique de la gratitude pour le bonheur ici et maintenant

DE 9H30 À 12H. ET DE 13H30 À 16H30

Salle de l'Etang

Tarif :

20 € la séance d'1/2 journée ou 150 € pour tout le cycle en demi-journée

40 € / jour ou 320 € pour tout le cycle à la journée

+ 22 € (adhésion AFR)

2 séances d'essai sans adhésion

Avec Florence BORTOLATO ROBIN, instructrice méditation, coach et formatrice professionnelle

INSCRIPTION : 06 74 55 74 13

ASSOCIATION CHAVANOD GYM

.....

Après une année mouvementée, nous abordons la rentrée avec beaucoup d'incertitudes quant aux conditions de reprise de notre activité à l'heure où nous écrivons. Pendant et après le confinement, nous avons terminé l'année avec des cours en visioconférence. Nous sommes prêts à recommencer si cela s'avérait nécessaire.

Les tarifs ne seront pas différents de l'année 2019/2020, toutefois nous serons sans doute obligés d'adapter notre manière de fonctionner.

Nous tiendrons notre site internet à jour, dès que des décisions pourront être prises. Nous vous proposons de vous y référer pour avoir toutes les informations, ou en tapant *Chavanod Gym* dans votre moteur de recherche préféré. Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

<https://associationchavanodgym.jimdofree.com/>
04 50 69 12 54



C.I.A.C.

CLUB INFORMATIQUE AMATEUR DE CHAVANOD

.....

Le monde actuel nous contraint souvent à échanger par voie informatique (impôts, mairie, préfecture, sécurité sociale, commerces, réservations diverses, paiements en ligne) avec beaucoup de souplesse et de rapidité.

Le confinement récent nous a montré que l'outil informatique trouvait également toute sa place dans le maintien des liens avec la famille proche ou lointaine, les amis, les activités des associations (échange de courriel, photos, visioconférence...). Ne restez pas à l'écart et venez vous initier en douceur au sein du CIAC.

Les personnes plus à l'aise y trouveront également leur compte dans des animations trimestrielles plus spécifiquement développées depuis des années (WINDOWS SECOND NIVEAU, WORD, EXCEL, PHOTOSHOP, MAGIX, TECHNIQUE...). Les smartphones ne seront pas en reste avec des animations prévues sur ANDROID.

En cours d'années, des animations ou soirées à thème, plus courtes, seront ponctuellement organisées (quelques jours ou quelques heures) sur d'autres sujets (POWERPOINT, PUBLISHER, RESEAUX SOCIAUX...) en fonction du nombre de participants.

Mais si votre souhait est de n'être qu'adhérent tout simplement, vous pourrez bénéficier des conseils, dépannage, et autres services (duplication de diapos, photos, numérisation de cassettes VHS...).

POSSESSEURS OU NON D'UN ORDINATEUR, VENEZ NOUS REJOINDRE AU CIAC DANS LA BONNE HUMEUR ET SANS EXIGENCE DE RESULTAT.

Les inscriptions sont possible à tout moment de l'année mais 2 dates sont à retenir :

SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2020
PORTES OUVERTES AU CLUB

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2020
VOGUE DE CHAVANOD

Présence du club dans la salle polyvalente

06 45 84 60 00
<https://www.ciac74.eu>

LA BONA TROYA

.....

Notre assemblée générale, prévue en mars, ayant été annulée, nous vous proposons une nouvelle date :

VENDREDI 4 SEPTEMBRE 2020

L'assemblée générale sera suivie d'un repas convivial.

Si vous êtes intéressé(e) par des rencontres amicales qui se déroulent dans une ambiance chaleureuse, nous seront heureux de vous accueillir.

Maryse PERRET - 04 50 69 18 27

CLUB DE L'AMITIÉ

.....

C'est avec stupeur et une profonde tristesse que les habitants de Chavanod ont appris, le samedi 18 avril, le décès de Bernard OUVRIER-BUFFET, dans sa 90ème année.



Il laisse un très grand vide pour sa nombreuse famille, ses amis, ses voisins, ses copains.

Le club de l'Amitié a perdu un adhérent exceptionnel, attachant, que tous appréciaient pour sa gentillesse, sa bonne humeur, son bon sens paysan. Il nous partageait sa passion pour la campagne, les abeilles, les fleurs, le jardin, son chalet en montagne.

Malheureusement, le confinement a empêché toute la population à venir lui rendre un vibrant hommage à l'église et à l'accompagner à sa dernière demeure. Qu'il repose en paix.

COHAVANOD

SAMEDI 17 OCTOBRE 2020

au stade

FÊTE DE L'AUTOMNE

Vente de jus de pommes
pressées sur place,
tartelette aux pommes, châtaignes...

SAMEDI 12 DÉCEMBRE 2020

à la salle polyvalente

SOIRÉE DANSANTE

Avec l'orchestre Mirage.
Plus de précision
dans le prochain numéro.

www.cochavanod.com

CHAVANOD VOLLEY BALL

Débutant(e) ou initié(e), venez rejoindre
le club de volley CHAVANOD VOLLEY
BALL.

Dès septembre, reprise des entraîne-
ments les

MARDIS ET JEUDIS

à la salle polyvalente
à partir de 20h30

[06 75 75 47 71](tel:0675754771)

L.R.D.C.

Amis sportifs,

LRDC lance sa nouvelle saison... Celle qui s'achève a été particulière et surtout écourtée, mais on repart pour une nouvelle saison, plein d'espoir et d'enthousiasme. Nous souhaitons conserver l'esprit convivial du club : nous limiterons donc, cette année encore, le nombre d'adhérents, pour vous accueillir dans de bonnes conditions d'encadrement et de sécurité.

Vous souhaitez rejoindre La Ronde De Chavanod pour pratiquer la course à pied ou la marche nordique ?

Nous vous proposons de venir au club
pour tester les premiers entraînements les :

8, 10, 15 OU 17 SEPTEMBRE 2020
à partir de 18h45, au stade de Chavanod

À la suite de cet essai, vous pourrez vous inscrire le :

SAMEDI 19 SEPTEMBRE 2020
de 10 h. à 11 h., au stade de Chavanod

Selon les places disponibles, vous pourrez intégrer le club dans le groupe "Marche Nordique" (90 places) ou "Course à pied" (170 places).

L'adhésion se fera uniquement par la remise du dossier complet :

1. **La fiche de renseignements**, qui vous aura été remise lors d'un essai ou le jour même de l'inscription.
2. **Le certificat médical obligatoire** qui devra être émis après le 1er juillet et comporter la mention « Absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ». Sont aussi acceptés :
 - "Absence de contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition".
 - Si pratique de la marche nordique uniquement : "Absence de contre-indication à la pratique de la marche nordique en compétition".
3. **Le règlement de la cotisation annuelle de 65 €** (45 € augmentés des droits d'inscription pour la première adhésion à LRDC de 20 €).
4. **Un chèque de caution de 40 €** (NON ENCAISSÉ). La caution est encaissée en fin de saison pour les adhérents n'ayant pas participé en tant que bénévoles à l'une des animations du club.

<https://www.larondedechavanod.fr>



LA MAISON DU GRAND PRÉ

.....

ASHTANGA YOGA

Cours réguliers

Le mardi, du 8 septembre au 15 décembre 2020
Le mercredi, du 9 septembre au 16 décembre 2020
Le mardi du 16 mars au 22 juin 2021
Le mercredi du 17 mars au 23 juin 2020
de 9h. à 10h30 et de 18h30 à 20h.

Tarif : 175 € le cycle adulte

Avec Sr Lourdu ARUL RAJ, scc professeur de yoga, formée en Inde dans la lignée de Krishnamacharya

CHANTE AVEC NOUS

Atelier vocal

Les lundis, 14 septembre, 5 octobre, 2 novembre et 7 décembre 2020
Les lundis, 11 janvier, 1er février, 8 mars, 12 avril, 10 mai et 14 juin 2021
de 18h30 à 20h.

Tarif : 70 € le parcours

Avec Pascale PORCHEROT, conteuse et chanteuse et Vincent PORCHEROT, pianiste, une séance sur deux

PARCOURS DE MEDITATION DANS L'ESPRIT DU ZEN

Un chemin de libération et d'éveil

Les mercredis, 16 et 30 septembre, 14 octobre, 4 et 18 novembre, 9 décembre 2020
Les mercredis, 06 et 20 janvier, 3 et 24 février, 10 et 24 mars, 7 et 28 avril, 19 mai, et 9 juin 2021
de 20h. à 21h30

Tarif : 105 € le parcours de 16 séances / 8 € la séance

Avec Sr Maryline DARBELLAY, scc s'inscrit dans la tradition de K.C. Dürckheim et de la Via Integralis.

CHANTS DE TAIZÉ ET PSAUMES

Chanter et prier avec des chants de Taizé et des psaumes

Les jeudis, 17 septembre, 8 octobre 5 novembre et 3 décembre 2020
Les jeudis, 11 mars, 1er avril, 29 avril, 20 mai, 10 juin et 1er juillet 2021
de 20h. à 21h30

Tarif : 70 € l'année / 8€ la séance

Avec Sr Jessy SEBASTIAN, scc animatrice de chants religieux

LE JARDIN DE LA PENSÉE

Atelier d'échange philosophique et spirituel

Les vendredis, 25 septembre, 23 octobre, 27 novembre et 18 décembre 2020
Les vendredis, 29 janvier, 26 février, 26 mars, 30 avril, 28 mai, 25 juin 2021
de 19h30 à 22h.

Tarif : 85 € par an avec collation

Animation collégiale

DÉCOUVRIR LA PRIÈRE AVEC LE BHAJANS

Les jeudis, 24 septembre, 15 octobre, 12 novembre et 10 décembre 2020
Les jeudis, 25 février, 25 mars, 15 avril, 6 mai, 3 juin et 24 juin 2021
de 18h30 à 20h.

Tarif : 70 € l'année / 8 € la séance

Avec Sr Jessy SEBASTIAN, scc

TOI AUSSI TU PEUX... COMMENT ?

Faire l'expérience d'une Parole qui parle au cœur

Les jeudis, 1er octobre et 19 novembre 2020
Les jeudis, 18 mars et 27 mai 2020

Tarif : 15 € la séance

Avec Sr Jessy SEBASTIAN, scc formée à l'accompagnement spirituel

COMMENT MIEUX GÉRER SES ÉMOTIONS

Ennéagramme, EFT (Emotional freedom techniques)

Du samedi 24 octobre, 9h., au dimanche 25 octobre, 17h.

Tarif : 175 € WE en pension complète, 135 € avec repas midi (2) et soir (1)

Avec Marie-Laure GOUJET, formatrice en développement personnel, spécialisée dans l'enneagramme

STAGE MÉDITATION DANS L'ESPRIT DU ZEN

Une journée d'immersion méditative

Les samedis, 19 septembre et 12 décembre 2020
Le samedi 27 mars 2021
de 10h. à 17h.

Tarif : 45 € la journée avec le repas de midi végétarien

Avec Sr Maryline DARBELLAY, scc s'inscrit dans la tradition de K.C. Dürckheim et de la Via Integralis

ASHTANGA YOGA

Stages thématiques

Samedi 10 octobre 2020 : santé et relaxation à travers des techniques yogiques
Samedi 5 décembre 2020 : yoga et méditation
Samedi 17 avril 2021 : yoga et techniques ayurvédiques au quotidien
Samedi 12 juin 2021 : yoga pour les seniors
de 14h. à 18h.

Tarif : 32 € le stage

Avec Sr Lourdu ARUL RAJ, scc professeur de yoga, formée en Inde dans la ligne de Krischnamacharya, ainsi qu'à l'institut de Yoga Thérapie à Paris

NOTRE MONDE AU RISQUE DE LA PANDÉMIE

Accepter que la signification de cet événement soit ouverte, encore à construire

Samedi 3 octobre 2020, de 14h. à 18h.

Tarif : 13 € avec collation

Avec François BOURSIER, conférencier, historien, enseignant à l'Université catholique de Lyon

JEÛNE ET MARCHÉ

"Détox" pour le corps et l'esprit

Vendredi 18 septembre 2020, de 19h. à 21h. : soirée information
Du vendredi 2 octobre, 19h., au vendredi 9 octobre, 15h.

Vendredi 05 mars 2021, de 19h. à 21h. : soirée information
Du vendredi 19 mars, 19h., au vendredi 26 mars 2021, 15h.

Tarif : 500 € avec hébergement / 300 € sans hébergement

Avec Michel GENOUD, responsable du programme "Jeûne et marche" avec la collaboration d'une équipe de la MGP

RESPIRER ET RETROUVER LE GOÛT DE VIVRE

Une journée hors de chez soi pour mieux être chez soi

Samedi 10 octobre 2020
Samedi 5 juin 2021
de 9h30 à 16h30

Tarif : 45 € la journée avec repas de midi

Avec Sr Jessy SEBASTIAN, scc formée à l'accompagnement spirituel

WEEK-END "POSE TES VALISES"

Renouveler votre relation avec Celui qui vous aime

Du 23 octobre, 18h. au 25 octobre 2020, 16h.
"Dieu s'intéresse à toi"

Du 26 février, 18h., au 28 février 2021, 16h.
"Dieu t'appelle par ton nom"

Du 18 juin, 18h., au 20 juin 2021, 16h.
"L'amour de Dieu me libère et me sauve"

Tarif : 205 € le WE en pension complète

Avec Sr Jessy SEBASTIAN, scc formée à l'accompagnement spirituel

04 50 02 82 13

www.maisondugrandpré.fr