AOÛT 2018

FLASH INFO

commune de Chavanod

NUMÉRO 363

C'EST LA RENTRÉE !

A l'école publique, les effectifs d'écoliers enregistrent, pour l'année qui s'annonce, une légère baisse : 229 enfants (contre 240 en 2017-2018) y font leur rentrée et découvriront quelques nouveautés.

LA GARDERIE PÉRISCOLAIRE DU SOIR

Tenant compte tout à la fois des impératifs de sécurité fixés par le Gouvernement et des remarques des familles exprimées tout au long de l'année, la Commune a fait évoluer l'organisation de la garderie périscolaire du soir 2018/2019.

Concrètement, les parents pourront venir chercher leurs enfants sans restriction horaire, entre 16h30 et 18h30. Les contrôles d'identité à l'entrée sont maintenus. Et c'est à la sortie de l'enceinte scolaire que l'émargement sera fait, avec l'utilisation nouvelle d'un lecteur optique ("douchette").

Enfin, le temps de garde sera désormais décompté au quart d'heure et non plus à la demi-heure.

LA RESTAURATION SCOLAIRE

Bonne nouvelle en 2018-2019, le fournisseur des repas sera toujours la Ville d'ANNECY ! Tout comme l'an dernier, les repas seront fabriqués par la cuisine centrale de SEYNOD, qui nous a servi des repas de qualité, à la satisfaction de tous, l'année scolaire précédente.

LES TRAVAUX DANS L'ÉCOLE

L'entreprise PICCON a débuté, sous la chaleur de juillet, les travaux de reprise de l'étanchéité et de l'isolation de la toiture de la maternelle (partie du bâtiment la plus ancienne, construite en 1993). Elle devrait finir ce chantier technique délicat au cours des vacances de Toussaint.

A cette période aussi, la Commune fera poser de nouveaux stores extérieurs dans deux salles de classe et fera également repeindre notamment le hall de la maternelle.

A noter que cet été, la dernière des classes élémentaires a été équipée à son tour d'un tableau blanc interactif.

ET UN RAPPEL SUR LE FONCTIONNEMENT DU PARKING

Il est interdit de se garer sur les places "handicapé" lorsqu'on n'en a pas le droit, de prendre le sens interdit pour raccourcir le trajet. Et aussi de laisser stationner son véhicule sur les allées piétonnes, de bloquer les voies de circulation moteur tournant...

Tous défauts constatés régulièrement et qui agacent ceux qui respectent le code de la route...

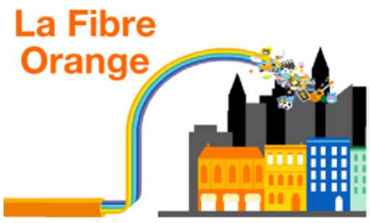
MAIRIE - 1 impasse du Grand Pré - 74650 CHAVANOD - Tél. : 04 50 69 10 61 - Fax : 04 50 69 28 30 - E-mail : mairie@chavanod.fr - www.chavanod.fr

TOUS BIEN CONNECTÉS

On l'attendait depuis longtemps, et on l'espérait depuis encore plus longtemps…

Mais c'est décidé, dans l'agglomération urbaine d'ANNECY, maintenant presque toute équipée, c'est le tour de CHAVANOD. La fibre optique arrive bientôt !

Elle alimentera prioritairement, courant 2019, les 640 logements des « zones blanches » situées au Nord-Est de la commune, celles les moins bien desservies aujourd'hui, soit le chef-lieu, le Carillon, Maclamod, Emélie, l'Herbe, Belleville, puis, en enchainement, le reste de notre territoire en vue d'une couverture totale en 2020.



Dans l'immédiat, on n'en verra rien, mais dès septembre, les techniciens de la société Orange assureront la pose des armoires métalliques sur les trottoirs ou les lieux publics, d'où partira le réseau qui réutilisera ensuite le cheminement des câbles téléphoniques actuels (en aérien lorsqu'ils le sont déjà, ou en souterrain) sur lesquels ils raccorderont des « boîtiers de rue » secondaires sur les poteaux téléphoniques. Une fois ces travaux réalisés, au 1er semestre 2019, il sera possible de s'abonner.

Le prochain FLASH INFO donnera toutes les indications utiles sur la démarche d'abonnement.

Quant au coût de l'abonnement, il est trop tôt pour l'indiquer aujourd'hui : il sera fonction des propositions commerciales du moment, tant de la part d'Orange que de ses concurrents.

D'ici là, les habitants intéressés sont invités à repérer le cheminement du câble téléphonique qui, de la rue à leur ordinateur, les dessert aujourd'hui.

C'est le même circuit qu'empruntera la fibre, mais les surprises ne sont pas rares, qui retardent le raccordement : fils écrasés, cheminement inconnu des derniers propriétaires.

TRAVAUX

Le Conseil Municipal de juin a arrêté le programme de travaux sur la voirie communale pour 2018 et a passé le marché avec les entreprises, pour un coût total de plus de 185 000 €, honoraires compris.

Ce programme comprendra :

À CHAMPANOD

La reprise du virage et l'aménagement de deux plateaux surélevés, sur la route de Champanod et la route de Montagny, avant et après leur carrefour.

SUR LA ROUTE DE CRAN-GEVRIER

L'aménagement de deux plateaux surélevés, l'un avant l'arrivée sur le Parc Altaïs, l'autre à hauteur de l'aire de tri sélectif

SUR LA ROUTE DE CORBIER

La création d'un passage piétons.

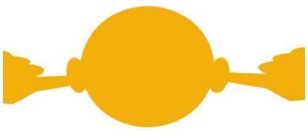
ET, EN FONCTION DES BESOINS

La reprise de diverses grilles sur voirie et les travaux de goudronnage divers.

Ils seront réalisés à partir de septembre prochain.

LE RESPECT DU VOISINAGE : CITOYENNETÉ & COURTOISIE

Pour le bien de tous, il est utile de rappeler les règles de vie citoyennes qui, lorsqu'elles ne sont pas respectées, peuvent conduire à des sanctions, mais plus fréquemment encore à des conflits entre voisins :



STOP AUX BRUITS INUTILES

Le bruit est considéré comme excessif (et donc sanctionnable) "lorsqu'il porte atteinte, par sa durée, son intensité, sa répétition, à la tranquillité ou à la santé du voisinage". Pensons à nos tondeuses à gazon, tronçonneuses, perceuses et autres ma-

tériels de bricolage qui ne peuvent être utilisés que les jours ouvrables de 8 h. à 20 h, le samedi de 9 h. à 12 h. et de 14h30 à 19 h., le dimanche et jours fériés de 10 h à 12h. Mais pensons aussi aux aboiements continus, aux motos qui pétaradent, aux moteurs qui tournent sans rouler, aux alarmes de protection…

Quant aux entreprises, elles doivent interrompre tous travaux susceptibles de causer une gêne au voisinage par leur intensité ou les vibrations transmises, entre 20 h. et 7 h., et toute la journée des dimanches et jours fériés.

STOP AU TAPAGE NOCTURNE

Le tapage nocturne est un délit entre 22 h. et 7 h. du matin.

AU JARDIN, JARDINER SANS BRÛLER ET PLANTER SANS DÉPASSER

Attention aux odeurs de décomposition des déchets du jardin, dont le brûlage est également interdit. Pour les herbes de tonte, feuilles mortes, résidus de taille et de débroussaillage, ayons le réflexe déchèterie. De même, il existe une réglementation concernant la distance de plantations des haies, rappelée par le Flash Info n° 350 du 2 novembre 2015 dont le respect évite bien des litiges (à retrouver aussi sur le site Internet de la Commune).

NOUVEAU : LA RÉGLEMENTATION SUR L'USAGE DES DRONES

Parce que CHAVANOD est situé dans une zone de servitude aérienne liée à l'aérodrome de MEYTHET. l'usage d'un drone de loisir est prohibé sur la commune. Toute la réglementation précise concernant les drones peut être consultée sur internet sous la référence https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F34630, qui permet également de consulter la carte des zones non autorisées ou soumises à restriction sur la France entière.

COMMENT AGIR

Avant d'appeler la mairie, dont les pouvoirs sont limités, ou la Gendarmerie qui verbalisera les contrevenants, il est préférable d'informer, aimablement, la personne responsable des désagréments subis par le voisinage.. Elle ne sait peut-être pas que son chien aboie pendant son absence…

UN MÉMORIAL DU SOUVENIR TOURNÉ VERS L'AVENIR

Afin de permettre aux cérémonies commémoratives de se dérouler plus aisément et plus visiblement, la Commune avait décidé l'an dernier de rappeler, sur la future place de la Mairie, le souvenir des Chavanodins disparus dans les guerres passées. Le projet a été confié à Fernand TERRIER, sculpteur sur pierre installé à VAULX depuis longtemps, et dont les réalisations sont fort connues, notamment celle du monument aux morts de SEYNOD situé sur la place du marché.

Le projet a été travaillé avec les Anciens Combattants. Composé de trois éléments en marbre blanc-bleuté de Savoie (d'AIME), il sera donc installé sur la place de la Mairie, dont les travaux commenceront en septembre prochain. Chacun des éléments sera porteur d'une symbolique réfléchie : le V de la Victoire suggéré par un hachage de la pierre, un drapeau déroulant l'aile d'une colombe, et le soleil figuré se levant sur le premier jour de la paix.

Les conditions techniques, notamment celles liées au poids de l'élément le plus lourd (1,2 tonne) ont été réglées cet été, et l'artiste peut maintenant travailler à la réalisation de son œuvre, notre futur « Monument pour la Paix ».

LA MAISON MÉDICALE SORT DE TERRE

Les travaux de construction de la « Maison de Santé » qui s'installera à proximité du rond-point du Crêt d'Esty ont commencé cet été par la réalisation du sous-sol, suivie, dès fin septembre, par le montage de l'ossature bois.

Il sera alors possible d'en apprécier le volume.

Elle abritera nombre de professionnels de santé, dont certains sont déjà installés sur la commune.

On y trouvera donc une pharmacie (l'autorisation d'ouverture étant maintenant obtenue), un cabinet de médecins généralistes, un chirurgien-dentiste, des ostéopathes, une orthophoniste, un cabinet infirmier, ainsi qu'un centre d'esthétique-remise en forme.

Les premiers occupants devraient pouvoir recevoir leur clientèle dans le nouveau bâtiment en janvier ou février prochain.

Le 2ème bâtiment, projeté à côté, peut maintenant résolument s'envisager et les investisseurs locaux espèrent une construction s'enchaînant à la première.

BRÈVES

CIRCULATION ROUTE DES GORGES DU FIER

Afin d'assurer la sécurité des usagers, des panneaux de stop seront prochainement installés par le Conseil Départemental sur toutes les routes en intersection avec la route des Gorges du Fier (Chemin de la Croix, impasse Chez Dunand, route du Bouchet). La Mairie a, de son côté, confié une mission de faisabilité à un bureau d'études sur la réalisation d'un cheminement piéton sur cette route, de façon à protéger, mieux qu'aujourd'hui, les usagers qui l'empruntent à pied.

UN NOUVEAU CENTRE SPORTIF IMPASSE DES CHAMOUX

Pour répondre à nos envies de forme, de santé et de loisirs, le club « LHAPPY CATH », qui prend le relais de GYM MONTAGNE à la rentrée de septembre, invite les Chavanodins intéressés à découvrir son atelier : gym, dance et bien-être sont au programme dans une ambiance conviviale, un nombre limité de participants à chaque séance et un encadrement attentif.

On y trouvera renforcement musculaire, stretch-relax, gym bien-être, et le mercredi après-midi sera consacré aux plus jeunes : éveil corporel et rythmique pour les 3/5 ans, dancefloor pour les 6/10 ans, et speedance pour les ados et adultes.

Renseignement et inscription :
Catherine GUIHARD-PIERRE - 06 52 67 61 45
lhappycath@gmail.com - www.lhappycath.fr

PRUDENCE SUR LES ROUTES

La gendarmerie de SEYNOD alerte à nouveau la population sur l'augmentation importante du nombre d'accidents graves sur les routes. Dans l'arrondissement d'ANNECY, 6 personnes ont perdu la vie depuis le début de l'année, dont 4 en 2 semaines au cours de l'été. Ces accidents sont dus en grande partie aux excès de vitesse et aux comportements irresponsables des usagers, et c'est la raison pour laquelle elle attire l'attention sur la nécessité de respecter le code de la route. Des "contrôles très accentués, avec peu de tolérance, seront mis en place sur l'ensemble de l'arrondissement". A bon entendeur....

A noter sur l'agenda

MARDI 30 OCT.

COLLECTE DE SANG
De 16h30 à 19h00
Salle polyvalente de Chavanod

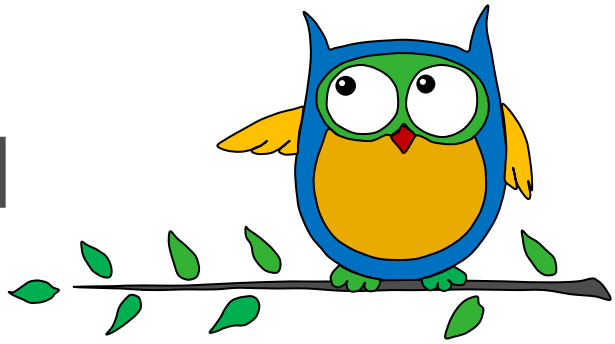
DIM. 11 NOV.

N'oublions pas la
CÉRÉMONIE DU 11 NOVEMBRE
qui se tiendra comme à l'accoutumée, au pied du monument aux morts du cimetière, à 11 h.

AOÛT 2018

LA GAZETTE DES ASSOCIATIONS
LE CHAVAN

NUMÉRO 86



avec le COMITÉ DES FÊTES

LA VOGUE

DIMANCHE 9 SEPTEMBRE 2018

GRANDE BROCANTE

De 9 h. à 17 h.
Sur le parking de la salle polyvalente

Réservation :
Yves LAPLACE - 06 87 11 86 47
(bulletin d'inscription à télécharger sur www.chavanod.fr)

RASSEMBLEMENT DES CLASSES EN "8"

A partir de 11h45
Si vous êtes né(e) en 18, 28, 38, 48, 58, 68, 78, 88, 98, 2008, 2018, venez nous rejoindre pour la photo à 12 h. et l'apéritif.

BUVETTE
PETITE RESTAURATION
PLATEAU REPAS

Bourse de cartes postales, timbres et monnaies

MANÈGE
BARBE À PAPA

Exposition des ateliers de l'association Familles Rurales : arts plastiques, poterie, et nouveauté... l'atelier végétal.

Bibliothèque "Au Pré de mon Livre" : Vente des livres sortis de ses collections (romans, BD).

Fort du succès rencontré l'année dernière lors de la première

MARCHE GOURMANDE DES CLOCHERS

Les Amis de la Mouette de Seynod,
les Sapeurs-Pompiers
et le Comité des Fêtes de Chavanod

vous propose de vous retrouver entre amis ou en famille, sur un nouveau parcours et avec un nouveau menu.

Alors... rendez-vous

DIMANCHE 30 SEPTEMBRE 2018

Tarifs :

23 euros
8 euros (moins de 13 ans)

Vente de cartes (10 h. à 12h.)

Caserne des pompiers de Chavanod - 01.09.2018
Fête du vieux Seynod - 02.09.2018
Vogue de Chavanod - 09.09.2018

RENSEIGNEMENTS

Secteur Seynod :
Marcel MAGNIEN - 06 16 46 28 84

Secteur Chavanod :
Michel CATHELIN - 06 31 65 74 53

COURANTS D'ART

°°°°°

Samedi 6 octobre 2018 - 20h30

Salle des fêtes de Montagny-les-Lanches

HOMMAGE AT(TACHAN)T

Chanson française

Spectacle de Caroline PERSONNE au chant, Célia BRESSAT-BLUM aux claviers et Maurade MÉNIRI aux guitares

Dans le cadre du festival "Attention les feuilles". Extraire les plus belles chansons du répertoire d'Henri Tachan, les enrober d'une nouvelle musicalité, y ajouter une touche de féminité, voilà les ingrédients du nouveau projet musical de la chanteuse Caroline PERSONNE. Un hommage attachant à TACHAN, ce chanteur toujours bien vivant, qui écrit comme Charlie Hebdo dessine, aux mots parfois crus mais aussi drôles et tendres, peu connu du grand public. Une re-découverte toute en finesse et en sensibilité.

Samedi 3 novembre 2018 - 20h30

Salle polyvalente de Chavanod

MALTAVERN

Musique celtique

Cinq artistes inspirés par la musique irlandaise et bretonne mélangent instruments traditionnels et d'autres plus modernes. La musique celtique de Maltavern se teinte d'un rock énergique et très communicatif qui transforme chacun de ses concerts en fête populaire regroupant toutes les générations. Ils s'éclatent... et nous aussi... Alors larguez les amarres pour vous retrouver dans un pub irlandais ou à un fest-noz breton...

RENSEIGNEMENTS

06 82 30 99 74 et 04 50 52 17 19
www.courantsdart.fr

THÉÂTRE EMPORTE-PIÈCES

°°°°°

"AFFAIRE POLICIÈRE"

Comédie de Philippe FERRIER

Adaptation et mise en scène : Jean-Paul PAGET

"Philippe est tué dans une chambre d'hôtel, pendant la nuit. Une enquête est menée. Une drôle d'affaire policière à l'hôtel "Bon Séjour"... !"

La compagnie Emporte-Pièces vous donne rendez-vous pour ses premières représentations à partir de décembre 2018.

Vous pouvez retrouver toutes les informations sur notre site.

À très bientôt.

RENSEIGNEMENTS

www.emporte-pièces.net
Jean-Paul PAGET - 04 50 02 10 82
ou 06 22 47 67 87
Maria LINOSSIER - 06 28 49 39 24
E-mail : emporte-pieces@neuf.fr

Samedi 1er décembre 2018 - 20h30

Eglise de Chapeiry

SIX CORDES AU FIL DE L'ALLIER

Groupe de guitaristes - Musique instrumentale

Le quatuor OPUS 4, fondé en 1991, est la rencontre de 4 guitaristes classiques, François ALBOUY, Daniel PELLY, Dominique POITTE, Marcel TAGLANG, professeurs en école de musique dans la région Chablais Faucigny Genevois. Ils sont à l'origine de projets pédagogiques régionaux et du festival "6 cordes au fil de l'Allier".

Leur répertoire : de la Renaissance au 19ème siècle ou des œuvres originales pour guitares du 20 et 21ème siècle.

Au programme :

1ère partie

Raphaël DUCHAUSAL puis le quatuor OPUS 4

2ème partie

Formation de jeunes en fin d'études

A.D.E.P.

°°°°°

L'Association Des parents des Ecoles Publiques de CHAVANOD

organise

SON TRADITIONNEL MARCHÉ AUTOMNAL

Avec la participation des enfants, enseignants et parents d'élèves

SAMEDI 29 SEPTEMBRE 2018

DE 9H30 À 13H.

dans la cour de l'école publique

Produits de saisons et locaux.
Ouvert à tous.
Buvette et restauration sur place.

LA FÊTE DES ENFANTS

SAMEDI 17 NOVEMBRE 2018

à la salle polyvalente

Entrée à partir de 3 euros par enfant (tarif dégressif) - Gratuit pour les parents.
Ouvert à tous (tous les enfants jusqu'à 10 ans de la commune sont conviés !!)
Buvette et restauration sur place.

SECTION DES ANCIENS COMBATTANTS

°°°°°

L'assemblée générale aura lieu le

VENDREDI

26 OCTOBRE 2018

À 10 H.

Salle de la mairie-annexe

- o - o -

Organisation de la cérémonie commémorative du 11 novembre, avec "un plus" pour ce 100ème anniversaire.

RENSEIGNEMENTS

Jean PALLUD - 06 03 06 43 20

LE CLUB DE L'AMITIÉ

°°°°°

Le club de l'Amitié s'est réuni le dernier jeudi de juin, suivant la tradition, avant les vacances, afin de fêter les anniversaires des classes en 8.

Soit, 90 ans pour Georges MANIGLIER et 80 ans pour Raymonde DUCRET.

Non sans une très grande tristesse en pensant à Marie LONGERAY qui venait de nous quitter, juste avant ses 90 ans.

Le club reprend son activité le jeudi 6 septembre 2018, de 14 h. à 18 h., à la salle polyvalente.

RENSEIGNEMENTS

Jeanine VACHERAND - 06 22 29 06 82
Fonfon LONGERAY - 04 50 69 17 00

Si vous aimez jouer aux cartes, scrabble, rumicub, venez nous rejoindre, pour apprendre, et partager avec nos ainés, de bons moments de convivialité.

BIBLIOTHÈQUE AU PRÉ DE MON LIVRE

La bibliothèque reprend son rythme habituel d'ouverture à compter du lundi 3 septembre 2018.

LUNDI	**de 15h45 à 18h**
MERCREDI	**de 14h30 à 18h30**
JEUDI	**de 15h45 à 18h**
SAMEDI	**de 10h à 12h**

La bibliothèque se trouve à la salle polyvalente du Crêt d'Esty, sur la mezzanine.

Nos différents fonds s'enrichissent chaque trimestre de nouveautés. Nous bénéficions aussi des prêts de Savoie-Biblio, bibliothèque départementale.

Depuis janvier, il n'y a plus de cotisations familiales, mais des cotisations individuelles. Ceci pour être au plus proche de ce qui se passe dans les bibliothèques du réseau BiblioFil.

L'adhésion reste gratuite pour les moins de 18 ans, et devient réduite pour un certain nombre de catégorie de personnes.

CONTACT

04 50 69 36 58
E-mail : bibli.chavanod@free.fr

La bibliothèque vous propose aussi son club de lecture :

L'APER'AUX LIVRES

Prochaine rencontre dans nos locaux :

VENDREDI 28 SEPTEMBRE 2018
DE 18H30 À 20H.

C'est ouvert à tous, même si on n'est pas inscrit à la bibliothèque. Cette année, plusieurs bibliothèques, dont celle de Chavanod, auront une approché particulière avec l'auteure Joëlle JOSSE que nous aurons le plaisir de rencontrer au printemps 2019.

Dans le cadre **du mois du film documentaire**, la bibliothèque vous propose :

VENDREDI 13 NOVEMBRE 2018
À 20H30 À LA SALLE POLYVALENTE

Rencontre avec la réalisatrice Marie TAVERNIER qui vient nous présenter son film.

"A MA MESURE"

Tous les jours, des hommes pénètrent dans les centrales nucléaires. Ils en côtoient le cœur. Depuis leur lieu provisoire d'habitation, ils racontent leur travail. Les récits sont parcourus par l'incessante contrainte de la mesure. Mesure du risque, du geste, du temps et de l'inévitable irradiation, la même qui par les battements électroniques d'un compteur Geiger signale sa présence pour un temps presque infini sur les terres à Tchernobyl.

DIMANCHE
9 SEPTEMBRE 2018
À LA SALLE POLYVALENTE
la bibliothèque met en vente des livres sortis de ses collections (romans, BD)

Cet automne, pour les enfants, il y aura la soirée

CONTES EN PYJAMA

La date et les modalités d'inscription vous seront communiquées dès que la date sera définie.

31ÈME FESTIVAL DU PREMIER ROMAN DE CHAMBÉRY

organisé par l'association Lectures Plurielles

Pour la 4ème année, la bibliothèque participera à la sélection des auteurs de premier roman.

Un comité de lecture est constitué de plusieurs lecteurs, adhérents ou non à la bibliothèque, qui désirent participer à cette sélection. Il s'agit, pendant quelques mois (d'octobre à février) de lire des premiers romans et de voter pour des auteurs prometteurs. Nombre de ceux qui ont été sélectionnés ces dernières années sont aujourd'hui reconnus, voire célèbres : Amélie NOTHOMB, Michel HOUELLEBECQ, Laurent GAUDÉ, Muriel BARBERY, David FOENKINOS...

L'association Lectures Plurielles, c'est 100 clubs en France et à l'étranger et 3200 lecteurs.

A.C.C.A

UN DIMANCHE À LA CHASSE

DIMANCHE 21 OCTOBRE 2018

Chassez les idées reçues en accompagnant les chasseurs de CHAVANOD.

L'Association Communale de Chasse de CHAVANOD vous invite à participer à une journée découverte ciblant le grand public baptisée "Un dimanche à la chasse".

Cette manifestation d'envergure nationale, réservée aux non-chasseurs, permettre aux curieux de découvrir la nature autrement, en bénéficiant du savoir-faire et des connaissances des chasseurs accompagnateurs.

Dans une atmosphère conviviale, les chasseurs de CHAVANOD vous feront découvrir les valeurs de la chasse, empreinte de respect, bien loin des préjugés et des idées reçues.

Ce moment exceptionnel vous est offert par les chasseurs, mais les places sont limitées.

Inscrivez-vous sans tarder.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Fédération départementale des chasseurs de la Haute-Savoie

Valérie GEILLER
06 78 65 75 09 / 04 50 49 49 94
vgeiller@chasseurs74.fr

C.I.A.C.

CLUB INFORMATIQUE AMATEUR DE CHAVANOD

Même si on n'aime pas, la vie aujourd'hui fait que l'informatique est devenue un passage obligé. Mieux vaut l'aborder avec quelques connaissances pour s'éviter trop de dépendances.

Le CIAC commence ses cycles d'animations pour l'exercice 2018/2019. Ces animations sont réalisées avec le matériel et les logiciels du club.

Les programmes que nous proposons cette année **sont les suivants :**

- Word (traitement de texte)
- Excel (feuille de calcul)
- Publisher (création flyer, tract...)
- Power Point (faire une présentation)
- La vidéo (initiation)
- La photo (retouche avec Photoshop)
- Windows (initiation, internet, mail)
- Création d'un site Web ou d'un blog

Suivant l'animation, la durée est variable de quelques jours, à 2 h. par semaine sur 9 mois.

Les animateurs sont tous des bénévoles compétents et expérimentés sur les animations qu'ils présentent !

Des soirées à thèmes (exposé) ou des ateliers (travail sur un ordinateur et sur un sujet) sont présentés au fil de l'eau (durée d'environ 2 h.). Gratuites, ces soirées peuvent aussi répondre à des demandes en conseils, diagnostics, aide pour les logiciels.

Des services sont aussi proposés : dépannage du matériel des membres, installations, aides aux mises à jour, passage de cassettes VHS sur DVD, scan de diapositives en fichiers images, impression...

La vie du CIAC : c'est un club très conviviale. A ce titre nous organisons sur chaque exercice trois rencontres avec repas pour ceux qui le souhaitent. Les animations (12 personnes maximum) sont encadrées par deux animateurs, un qui expose, l'autre qui aide les personnes.

L'adhésion de 20 euros vous permet de participer gratuitement aux soirées à thèmes et d'utiliser les services proposés par le club. Elle est possible toute l'année.

A bientôt !

RENSEIGNEMENTS

06 45 84 60 00
ciac74.eu

FAMILLES RURALES

°°°°°

L'association "Familles Rurales de Chavanod" propose aux familles des activités de proximité, utiles, ludiques ou culturelles.

Familles Rurales, composé de 3 000 associations locales dans près de 10 000 communes, est le premier mouvement familial en France. Les associations "Familles Rurales" participent activement au bien-vivre des familles, à la défense du consommateur, au fonctionnement des logements sociaux... Toutes les actions se fondent sur les mêmes valeurs : la responsabilité, le respect des différences, la solidarité, l'accueil et le soutien des plus fragiles, la participation et l'engagement dans la société.

Les services et activités proposés ci-après, ne doivent leur pérennité qu'à l'engagement d'une équipe de bénévoles. Si le cœur vous en dit, venez rejoindre l'équipe de l'association "Familles Rurales de Chavanod.

CONTACT

Jean-Pierre DEVIN, président - 04 50 69 14 59
jeanpierre.devin@orange.fr
www.afrchavanod.fr

*** Toutes les activités nécessitent l'adhésion "Familles Rurales" - 21 € par famille**

- CENTRE ACCUEIL-LOISIRS* -

Centre de loisirs pour enfants de 3 à 11 ans (sans hébergement.
centreaere.chavanod@outlook.com

- BOURSE AUX VÊTEMENTS -

Prochaine bourse : **29 ET 30 MARS 2019**
Vêtements hommes, femmes, enfants, chaussures, articles de sport, puériculture, déco / maison.
Laurence BELLE - 07 82 85 11 13 - 04 50 69 03 83

- HISTOIRE LOCALE -

Recherches, conférences, visites et balades dans l'histoire de Chavanod et ses environs.
Annie DESILLE - 04 50 69 09 68
Michel RAVOIRE - 04 50 52 01 77
www.histoiredechavanod.jimdo.com

- ATELIER VÉGÉTAL* -

Apprenez la technique du KOKEDAMA, ou d'autres formes d'art végétal, tels que IKEBANA ou LAND ART.

Séance découverte :
JEUDI 20 SEPTEMBRE 2018 DE 14 H. À 16 H.
Salle polyvalente (salle n° 3).
Avec Anne ROLAND
INSCRIPTION : 06 11 93 30 66

- QI-GONG* -

Mouvements lents et fluides guidés par la respiration. Pratique chinoise très douce qui renforce la vitalité, libère les tensions et détend. Accessible à tous.

VENDREDI DE 18H45 À 20H
Salle de l'école publique
Reprise le vendredi 21 septembre 2018
Tarif : 240 € pour l'année
Première séance gratuite "découverte"
Vendredi 14 septembre 2018
Avec Marie POIX-DAUDE
INSCRIPTION : 06 64 13 32 96 - marielotus@gmx.fr

- DANSE RYTHMIQUE 3-5 ANS* -

Eveil à la danse en musique de manière ludique et variée.

MERCREDI DE 11H. À 11H45
Salle polyvalente (salle n° 3)
Reprise le mercredi 12 septembre 2018
Tarif : 180 € / an. Possibilité d'inscription en cours d'année : 75 € / trim. Première séance d'essai gratuite
Avec Laurence DUBOIS, professeure diplômée d'état
INSCRIPTION : 06 87 59 75 97
coursdedanselaurencedubois@orange.fr

- DANSE INITIATION JAZZ 6-9 ANS* -

Sur des musiques variées, cours mêlant technique jazz et courants actuels.

MERCREDI DE 10H À 11H
Salle polyvalente (salle n° 3)
Reprise le mercredi 12 septembre 2018
Tarif : 180 € / an. Possibilité d'inscription en cours d'année : 75 € / trim. Première séance d'essai gratuite
Avec Laurence DUBOIS, professeure diplômée d'état
INSCRIPTION : 06 87 59 75 97
coursdedanselaurencedubois@orange.fr

- GYM FÉMININE ADULTES* -

Cours en musique, buste, bras, taille, abdos-fessiers, stretching, musculation avec une attention portée à chaque participant.

MERCREDI DE 20H À 21H

Salle polyvalente (salle n° 2)
Reprise le mercredi 12 septembre 2018
Tarif : 180 € pour l'année. Possibilité d'inscription en cours d'année : 75 € / trim. Première séance d'essai gratuite
Avec Laurence DUBOIS, professeure diplômée d'état
INSCRIPTION : 06 87 59 75 97
coursdedanselaurencedubois@orange.fr

- PEINTURE - AQUARELLE - DESSIN* -

Apprentissage de techniques de dessin et de peinture à partir de sujets proposés ou libres.
Pour adultes débutants et confirmés.

MARDI DE 13H45 À 15H45

Salle polyvalente (salle n° 2)
Reprise le mardi 9 octobre 2018
Tarif : 210 € pour l'année (matériel non fourni)
Avec Marie-Pierre LAVALLARD
INSCRIPTION : 06 87 59 75 97

- PERCUSSION BRÉSILIENNE (SAMBA, REGGAE)* -

Percussions aux rythmes typiques de la ville de Salvador de Bahia. Mélange de samba brésilienne et reggae jamaïcain.
Adultes / Ados à partir de 14 ans

LUNDI DE 19H À 20H30

Salle de l'école publique
Début de l'atelier : lundi 17 septembre 2018
Tarif : 200 € pour l'année
Avec Luciano SOUSA (Banda Timbahia Brasil), percussionniste, danseur et maître de capoeira, issu du célèbre Ballet Folklorique de Bahia (Brésil)
INSCRIPTION : 06 24 86 89 41

- YOGA ADULTE* -

Par la pratique d'exercices respiratoires, de postures, de relaxation, le yoga nous guide vers plus d'harmonie au quotidien, vers l'union et l'équilibre du corps et de l'esprit.

MARDI DE 18H À 19H OU 19H15 À 20H15

Salle de l'école publique
Reprise le mardi 11 septembre 2018
Tarif : 159 € pour l'année
Première séance gratuite "découverte"
Prévoir un tapis de gym, un petit coussin et une couverture.
Avec Adeline DEPRAZ-DEPLAND
INSCRIPTION : 04 50 69 07 76
RENSEIGNEMENTS : a.deprazdepland@gmail .com

- POTERIE* -

Pour adultes débutants et confirmés :

MARDI DE 14H15 À 16H30

Derrière la mairie
Reprise le mardi 18 septembre 2018
Tarif : 190 € pour l'année (fournitures comprises)

Pour enfants et ados à partir de 8 ans - Stages pendant les petites vacances :

Toussaint : semaine du 22 au 26 octobre 2018
Hiver : semaine du 18 au 22 février 2019
Printemps : semaine du 15 au 18 avril 2019
de 14 h. à 16 h. + 2h00 d'émaillage, 2 semaines plus tard (horaire à définir)
Tarif : 70 € (6 x 2 h.)
Avec Tulette DEVIN
INSCRIPTION : 04 50 69 14 59

- MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE* -

Une rencontre sereine avec la réalité, telle qu'elle est. Un éventail de pratiques nous aide à relier notre corps et notre esprit, en harmonie. Accueil et compréhension des émotions, réduction du stress. Une façon de vivre en équilibre au quotidien.

Séance de découverte (gratuite)
SAMEDI 29 SEPTEMBRE 2018
DE 10H30 À 12H
Salle de l'école publique

Puis **1 VENDREDI SUR 2 DE 18H45 À 20 H.**
Salle polyvalente (salle n° 3)
Tarif : 15 € la séance ou 200 € l'année.
Prévoir un tapis de gym, coussin et couverture.
Avec Florence BORTOLATO ROBIN
INSCRIPTION : 06 74 55 74 13

- ADO MÉDITATION 12-16 ANS-

Viens te poser et méditer avec tes amis. Bouge, discute et déstresse ! Avec une animatrice / encadrante de méditation formée à l'écoute.

VENDREDI 29 SEPTEMBRE 2018
VENDREDI 19 OCTOBRE 2018
VENDREDI 16 NOVEMBRE 2018
VENDREDI 30 NOVEMBRE 2018
DE 18 H. À 18H45

Salle polyvalente (salle n° 3)
Tarif : 30 € pour un cycle de 4 séances
Avec Florence BORTOLATO ROBIN
INSCRIPTION : 06 74 55 74 13

- MÉTHODE PILATES* -

Mouvements simples et précis pour renforcer les muscles profonds (abdominaux, périnée, dos...) pour une meilleure posture au quotidien.

LUNDI DE 9H À 10H15, DE 17H15 À 18H30, ET DE 18H30 À 19H45
MERCREDI DE 9H00 À 10H15
JEUDI DE 18H30 À 19H45

Salle polyvalente (salle 2 ou 3)
Reprise la semaine du 10 septembre 2018
Tarif : 240 € pour l'année
Première séance d'essai gratuite
Prévoir un tapis de gym, des vêtements souples et une grande serviette.
Avec Laurence FOUGEROUSSE
INSCRIPTION : 06 30 68 49 24 / 06 46 00 85 18

ATELIERS DU SAMEDI "SANTÉ - BIEN-ÊTRE"*

Pour mieux comprendre le fonctionnement de notre corps, le lien entre le physique, le psychisme et nos émotions. Favoriser la circulation énergétique dans notre corps, soulager nos maux du quotidien.

Accessibles à tous. Prévoir un tapis de gym, des vêtements souples et chauds, une grande serviette.

SAMEDI 6 OCTOBRE 2018 : Apprendre à lâcher prise.
SAMEDI 17 NOVEMBRE 2018 : Soulager les maux de dos, tensions nuque/épaule. Evaluer sa posture et la corriger.
SAMEDI 12 JANVIER 2019 : Maux de tête et migraines.
SAMEDI 2 FÉVRIER 2019 : Développer la confiance en soi.
SAMEDI 9 MARS 2019 : Vaincre la fatigue.
SAMEDI 18 MAI 2019 : Améliorer son sommeil.

Séance de 9 h. à 11 h.
Tarif : 20 euros la séance (+ adhésion AFR à partir de 3 séances)
Avec Laurence FOUGEROUSE
INSCRIPTIONS : 06 46 00 85 18

CYCLE DES 5 SAISONS DE L'ÉNERGIE*

SAMEDI 22 SEPTEMBRE 2018 : Automne et été indien (poumon/gros intestin/estomac-rate-pancréas)

SAMEDI 15 DÉCEMBRE 2018 : Hiver (rein/vessie).

SAMEDI 23 MARS 2019 : Printemps (fois/vésicule biliaire).

SAMEDI 22 JUIN 2019 : Eté (cœur/intestin grêle).

ATELIER MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

De 9h30 à 12h30

Découvrir ou approfondir ses grands principes, en relation avec l'énergie des organes de la saison. Améliorer leurs fonctions physiologique, psychique et émotionnelle. Exercices de Do-in, pratique énergétique ancestrale chinoise.
Tarif : 30 euros par atelier
Animé par Laurence FOUGEROUSSE

ATELIER NUTRITIONNEL ET COSMÉTIQUE

De 14h à 17h30

Mieux comprendre le fonctionnement physiologique de notre corps, découvrir les bienfaits d'une alimentation saine et fabrication d'un cosmétique (baume hivernal, stick inhalateur, crème solaire...). Atelier adapté à la saison.
Tarif : 35 euros par atelier,
Animé par Christine STIEVENARD GINGER

Tarif réduit si inscription à plusieurs ateliers.
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :
06 46 00 85 18 / 06 83 19 79 31

ASSOCIATION CHAVANOD GYM

°°°°°

L'association Chavanod Gym propose à tous, hommes et femmes soucieux d'entretenir leur forme physique, des séances collectives à la salle polyvalente.

Le club vous propose différentes activités réparties entre le lundi, le mercredi et le jeudi, chaque semaine. En principe, les cours ont lieu aussi pendant les vacances scolaires à l'exception des vacances de Noël. Les activités proposées sont les suivantes :

- Le lundi -

10 h. à 11 h.	:	renforcement musculaire avec Solène
11 h. à 12 h.	:	stretching avec Solène
12h15 à 13h15	:	méthode Pilates avec Solène
18h30 à 19h30	:	renforcement musculaire avec Sandrine
19h30 à 20h30	:	stretching avec Sandrine

- Le mercredi -

12 h. à 13 h.	:	méthode Pilates avec Solène
18h15 à 19 h.	:	renforcement musculaire avec Solène
19 h. à 19h45	:	zumba avec Solène
19h45 à 20h30	:	step avec Solène

- Le jeudi -

12h15 à 13h30	:	step et renforcement musculaire
17h30 à 18h30	:	méthode Pilates avec Sandrine
18h30 à 19h30	:	méthode Pilates avec Sandrine

ACTIVITÉ GYM - Gym d'entretien, renforcement musculaire, stretching, cardio. Se fait en musique.

ACTIVITÉ STEP - Le step est une discipline qui se pratique en musique avec une marche pour des exercices plus axés sur le bénéfice cardio-vasculaire.

LA ZUMBA® - Le programme ZUMBA® est un cours de danse inspiré par les pays latins ; il incorpore de la musique latine et internationale et des mouvements de danse, créant ainsi un système d'entrainement dynamique, excitant, joyeux et efficace en combinant des rythmes rapides et lents qui tonifie et sculpte le corps en utilisant une approche aérobie de culture physique pour parvenir à un mélange équilibré et unique de bénéfices cardio-vasculaires et de tonus musculaire. C'est facile et destiné à tout le monde quel que soit l'âge et le niveau d'entrainement.

LA MÉTHODE PILATES - Le Pilates est une méthode «douce» (placement précis, mouvement lent, respiration profonde) qui vise à renforcer (impact musculaire) les chaînes profondes du corps.

L'objectif de cette méthode est de ramener le corps dans un alignement idéal, créant ainsi une forte stabilité limitant de ce fait douleurs et blessures permanentes.

La philosophie de Joseph Pilates est d'amener le corps et l'esprit à ne faire qu'un, trouver une synergie bénéfique à la recherche de l'exécution parfaite.

Cette méthode a pour but d'harmoniser votre silhouette, en vous apportant une plus grande force intérieure. Vous allez également redécouvrir votre corps de façon à mieux le comprendre et de ce fait à mieux le contrôler.

Début des activités

Lundi 17, mercredi 19 et jeudi 20 septembre 2018

Fin des activités

Jeudi 27 juin 2019

Les inscriptions auront lieu cette année à la salle de la mairie-annexe (33 route de l'Etang) **le mercredi 29 août 2018 à partir de 18h.** Vous pouvez vous inscrire à l'année ou au trimestre, sauf la méthode Pilates qui ne peut se faire qu'à l'année.

- COÛT DE L'INSCRIPTION -

Adhésion : 15 €

Accès aux cours :

Tarif annuel individuel	:	*115 €*
Tarif annuel pour un couple	:	*205 €*
Tarif trimestriel individuel	:	*50 €*
Tarif trimestriel pour un couple	:	*90 €*

Ces tarifs donnent accès libre à tous les cours de la semaine, sauf la méthode Pilates.

Tarif de la méthode Pilates seule :
100 € annuel pour un cours par semaine.

RENSEIGNEMENTS
Annie HAIDIN - 06 18 92 21 48
Nadine SERVETTAZ - 04 50 69 07 76
https://associationchavanodgym.jimdo.com

BASKET LOISIRS

TOUS LES JEUDIS
DE 20H15 À 22H15
à la salle polyvalente

Reprise le jeudi 6 septembre 2018.

Coût de la licence : 75 euros par an (Basket club du Pays d'Alby).

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
Françoise BOUVIER GUARDIOLA
06 26 72 59 95

CHAVANOD VOLLEY-BALL

TOUS LES MARDIS
DÈS 20H30
à la salle polyvalente

L'objectif est de pratiquer le volley-ball dans le cadre d'un championnat adulte départemental (FSGT). Les entraînement auront lieu à partir de septembre.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
Amaury BECUE - 06 72 15 12 11

MAISON DU GRAND PRÉ

Naît, en 1838, la Congrégation des Sœurs de la Croix, fondée par Claudine ECHERNIER et Pierre-Marie MERMIER. Aujourd'hui, elles sont présentes dans de nombreux endroits du monde : Europe, Asie, Afrique, Amérique. Les Sœurs de la Croix exercent leur mission principalement dans les domaines suivants : éducation et santé, travail social, engagements en paroisse et au sein de divers mouvements, apostolat spirituel. Depuis quelques décennies, des religieuses issues d'autres continents, en particulier de l'Inde, ont été appelées à vivre leur mission en Europe. Leur présence a stimulé l'élaboration d'un nouveau projet qui a vu le jour à Chavanod en 2015, la Maison du Grand Pré, Centre spirituel et culturel. Fruit d'une recherche et d'une collaboration entre religieuses et laïcs, il cherche à répondre à de nouveaux besoins propres à notre époque.

À la Maison du Grand Pré, une place importante est donnée aux pratiques psychocorporelles et au développement personnel, ainsi qu'à des haltes spirituelles qui favorisent une meilleure connaissance de soi et une possibilité de « travailler » la relation à soi, à l'autre, à la nature et à une Source ultime ou à Dieu. Des conférences ouvrent un espace d'échange et de réflexion en lien avec les divers aspects (culturel, socio-politique, économique, religieux...) de ce monde en mutation et pour éclairer notre engagement citoyen.

Ainsi, à travers le programme d'activités 2018-2019, chacun pourra trouver de quoi nourrir sa soif d'intériorité, d'ouverture, de dialogue et de paix...

ASHTANGA YOGA ET AYURVEDA

Soeur Lourdu ARUL RAJ scc, professeur de yoga

Cours adultes et enfants
DU 11 SEPTEMBRE AU 19 DÉCEMBRE 2018
Participation : 160 € ou 30 € par séance

PROPOSITIONS AYURVÉDIQUES

Soeur Lourdu ARUL RAJ scc, est également praticienne de yoga thérapie, elle propose des séances individuelles de yoga thérapie et de massages ayurvédiques pour femmes.

Sur rendez-vous. Joindre l'accueil de la MGP.

Participation :
Massage : 60€ l'heure
Yoga thérapie : 30 € l'heure

DANSE CLASSIQUE DE L'INDE

Sr Eliza LOUIS scc, diplômée en danse classique indienne Bharatanatyam en Inde

Cours adultes confirmés :
LES LUNDIS DE 16H30 À 18H

Cours adultes débutants :
LES JEUDIS DE 18H À 19H 30

Participation :
300 € pour l'année
120 € par trimestre

MÉDITATION DANS L'ESPRIT DU ZEN

Sr Maryline DARBELLAY scc, pratique depuis plusieurs années la méditation. Cette pratique s'inscrit

dans la tradition de K.G. Dürckheim et de la Via Integralis (apport de la mystique chrétienne).

Les séquences de méditation sont entrecoupées de temps de marche et de pauses.
LES MERCREDIS, DEUX FOIS PAR MOIS
DE 20H À 21H30
(voir les dates dans le calendrier général)

Participation : 6 €

ATELIER VOCAL "CHANTE AVEC NOUS"

Pascale PORCHEROT, conteuse, chanteuse et formatrice

Chanter avec plaisir dans notre vie quotidienne et aller vers les autres. Mode d'apprentissage traditionnel de bouche à oreille. Ouvert à tous, y compris à ceux et celles qui n'ont jamais chanté !

UN LUNDI PAR MOIS :
17 SEPTEMBRE, 08 OCTOBRE, 05 NOVEMBRE, 03 DECEMBRE 2018, 07 JANVIER, 04 FEVRIER, 04 MARS, 08 AVRIL, 13 MAI, 17 JUIN 2019
DE 18H30 À 20H

Participation : 40 € pour l'année

ATELIER DÉCOUVERTE "EXPLORER SES RICHESSES VOCALES"

Quentin GIROUD, auteur compositeur de musique et interprète. 10 ans de conservatoire

2 DATES AU CHOIX:
LE 1ER DÉCEMBRE OU LE 08 DÉCEMBRE 2018
DE 14H30 À 16H

Participation : 20 €

ATELIER TAI CHI CHUAN :

Michel MESSINA (diplômé d'état DEJEPS)

LES SAMEDIS : 20 OCTOBRE, 17 NOVEMBRE 2018, 19 JANVIER, 16 MARS ET 25 MAI 2019
DE 9H30 À 12H

Participation : 25 € la matinée

ATELIER "MON CARNET CREATIF"

Marc TESTORI, de l'école Jet d'Ancre d'Anne-Marie JOBIN en animation Journal Créatif@

Le parcours comprend :

LE WEEK-END DU SAMEDI 24 NOVEMBRE, 9H30, AU DIMANCHE 25 NOVEMBRE 2018, 17H
+ 4 SAMEDIS, 19 JANVIER, 23 FÉVRIER, 27 AVRIL ET 18 MAI 2019, DE 9H15 À 12H15

Participation : 300 €

SESSION "ENNEAGRAMME"

Marie-Laure GOUJET, formatrice en développement personnel, spécialisée dans l'Ennéagramme

MODULE 1 – INITIATION : Ces deux jours vous permettront d'entrer dans la logique des caractères, de mieux vous connaître et surtout de découvrir vos potentiels d'évolution. Mais aussi de mieux comprendre les autres, pour entrer dans une relation plus juste avec autrui.

DU SAMEDI 13 OCTOBRE, 9H, AU DIMANCHE 14 OCTOBRE 2018, 17H.

Participation :
140 € avec repas et hébergement
107 € avec repas midi et soir

CONFÉRENCES SUR DES SUJETS D'ACTUALITÉ

François BOURSIER, historien, enseignant à l'Université Catholique de Lyon

L'Union européenne entre doutes et promesses.

SAMEDI 06 OCTOBRE 20183
DE 14H À 18H

Participation : 12 € avec collation

TENSIONS ET RÉCONCILIATIONS ENTRE CULTURES ET IDENTITÉS PLURIELLES

Karima BERGER, écrivaine franco-algérienne, préside l'association "Ecritures et spiritualités"

Faire le lien entre des mondes, affronter les déchirures, revisiter nos héritages sont des thématiques très présentes dans les ouvrages de Karima BERGER. Elle ouvrira des pistes en vue de réconcilier les inévitables tensions liées à ces diversités.

SAMEDI 10 NOVEMBRE 2018
DE 14H30 À 18H30

Participation 12 € avec collation

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Maison du Grand Pré
18 impasse du Grand Pré - 74650 CHAVANOD
Tél. : 04 50 02 82 13
maisondugrandpre@gmail.com
http://maisondugrandpre.fr

L.R.D.C.

- NOUVELLE SAISON -

Pour cette saison 2018-2019, le club de La Ronde De Chavanod doit s'adapter au phénomène « Courir & Marcher ». Ces dernières années le comité a choisi de limiter les adhésions pour assurer l'accompagnement et la sécurité de tous ses adhérents, tout en gardant l'esprit convivial qu'on lui connaît.

Comme l'an dernier, le club se doit d'accueillir les nouveaux arrivants sur Chavanod…

Nous proposons aux habitants de Chavanod seulement, de rejoindre le groupe la première quinzaine de septembre, les mardis 4 et 11, et jeudis 6 et 13, à 18h45 au stade, pour 4 séances de test…

Suite à cet essai, si vous souhaiter adhérer, vous pourrez vous inscrire le samedi 15 septembre au stade de Chavanod, de 10h00 à 12h00. Selon les places disponibles, vous pourrez intégrer le club dans le groupe « Marche Nordique » ou « Course à pied ».

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

www.lacorridadechavanod.fr

- TELETHON -

Après le succès des 2 premières éditions, LRDC annonce la 3ème Corrida de Chavanod à l'occasion du Téléthon

DIMANCHE 9 DÉCEMBRE 2018
À PARTIR DE 9 H.
AU STADE DE CHAVANOD

LRDC, aidé par le CO Chavanod, la municipalité, les commerçants et les associations de Chavanod, sont heureux de vous faire partager une nouvelle journée festive, où le sport et la générosité seront au service de l'AFM Téléthon.

Au programme :

Balade du Téléthon (6km), Marche Nordique (10km), Corrida du Téléthon (6km), relais des familles (1200m

Chacun aura sa course à faire !!!

Et bien sur beaucoup d'autres animations dont le repas sur place ou à emporter, musique, tombola…

Nous avons tous un nouveau défi à relever…

Rendez-vous dimanche 9 décembre au stade de Chavanod !

Pour rappel, en 2017 nous avons reversé 7 676 € à l'AFM Téléthon !!!

Editeur de la publication : Commune de CHAVANOD (collectivité locale) - Siège : en Mairie - Maire en exercice : René DESILLE
Directeur de la publication et responsable de la rédaction : René DESILLE, Maire
Conception et rédaction : Commission "Communication et Vie Sociale" et services municipaux
Imprimeur : Imprimerie PUBLISHOP - 28 bis avenue de la République - Cran-Gevrier - 74960 ANNECY
Dépôt légal : 3ème trimestre 2018 - Dispensé ISSN - **Tous droits réservés** : Commune de CHAVANOD