FEVR. 2020

FLASH INFO

commune de Chavanod

NUMÉRO 373

AGENDA

Mars

VEND. 6 L'Esty - Auditorium - *Film*

SAM. 7 Comité des Fêtes - Salle polyvalente - *Carnaval*

SAM. 14 A.F.R. - Ecole publique - *Ateliers santé /bien-être*

DIM. 15 Emporte-Pièces - Auditorium - *Théâtre*

VEND. 20 Cinéchav - Auditorium - *Cinéma*

SAM. 21 L'Esty - Auditorium - *Récital de piano*

DIM. 22 L'Esty - Auditorium - *Récital de piano*

SAM. 22 Comité paroissial - *Bénédiction croix de Corbier*

VEND. 27 Bibliothèque - *L'aperaux livres*

VEND. 27 L.P.O. - 46 route de la Fruitière - *Réunion groupe jeunes*

27 ET 28 A.F.R. - Salle polyvalente - *Bourse aux vêtements*

SAM. 28 A.F.R. - Ecole publique - *Ateliers santé /bien-être*

Avril

SAM. 4 COChavanod - Salle polyvalente - *Loto*

SAM. 11 Comité des Fêtes - Jardins du lycée agricole - *Chasse aux Œufs*

VEND. 17 Cinéchav - Auditorium - *Cinéma*

VEND. 17 L.P.O. - salle polyvalente - *Assises territoriales*

SAM. 18 Courants d'Art - Chapeiry - *Concert dessiné*

VEND. 24 L.P.O. - 46 route de la Fruitière - *Réunion groupe jeunes*

SAM. 25 L'Esty - Auditorium - *Théâtre*

Mai

1ER ET 2 COChavanod - Stade - *Tournoi U11 et U13*

VEND. 8 COChavanod - Stade - *Vide grenier*

VEND. 15 L.P.O. - Salle de l'Etang - *Réunion mensuelle*

VEND. 15 Cinéchav - Auditorium - *Cinéma*

SAM. 16 A.F.R. - Ecole publique - *Ateliers santé /bien-être*

SAM. 16 L'Esty - Auditorium - *Chœur d'hommes*

20 AU 24 A.F.R. - Ecole publique - *Centre de loisirs*

RETROUVEZ TOUS LES DÉTAILS DANS "LE CHAVAN"

ÉLECTIONS MUNICIPALES

ELLES AURONT LIEU LES DIMANCHES 15 ET 22 MARS 2020

Les bureaux de vote 1 et 2 seront situés à la salle polyvalente,
(57 route du Crêt d'Esty - à côté de la Mairie).

Ils seront ouverts à 8 h. et clos à 18 h.

Le scrutin est proportionnel et fonctionne par listes. Il ne vous sera pas possible de rajouter, de supprimer un nom ou d'en modifier l'ordre. Cela entrainera la nullité de votre vote.

VOTE PAR PROCURATION

Dans le cas où vous ne seriez pas disponible lors du scrutin, vous pouvez faire établir une procuration pour permettre à une personne inscrite sur la liste électorale de Chavanod de voter à votre place.

La personne qui va voter à votre place ne peut disposer de plus de deux procurations, dont une seule établie en France.

Ainsi, elle pourra détenir au maximum :

- une seule procuration établie en France,
- ou une procuration établie à l'étranger,
- ou une procuration établie en France et une autre établie à l'étranger,
- ou deux procurations établies à l'étranger.

Pour cela, **vous devez vous présenter en personne** au commissariat de police, à la brigade de gendarmerie ou au tribunal d'instance de votre domicile ou de votre lieu de travail, muni d'une pièce d'identité, afin de remplir le formulaire cartonné de demande de vote par procuration disponible au guichet de l'une de ces autorités.
Il vous est également possible de gagner du temps en préparant le formulaire depuis votre domicile. Celui-ci est accessible sur *https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1604*. Vous pouvez le remplir sur votre ordinateur puis l'imprimer et l'apporter en personne.

La démarche doit être effectuée le plus tôt possible pour tenir compte des délais d'acheminement de la procuration.

Une procuration peut être établie à tout moment et jusqu'au jour du vote, mais en pratique, l'électeur risque de ne pas pouvoir voter si la mairie n'a pas reçue la procuration à temps.

L'électeur qui doit voter à votre place ne reçoit aucun document. C'est à vous de l'informer :

- du fait qu'il devra voter à votre place,
- et du numéro de votre bureau de vote (1 ou 2).

Désormais, au moment du vote, vous devrez OBLIGATOIREMENT présenter un titre vous permettant de justifier de votre identité. Les électeurs et électrices non munis de l'une des pièces indiquées ci-dessus ne seront pas admis à prendre part au scrutin

Pour les électeurs Français

- carte nationale d'identité,
- passeport,
- carte d'identité d'élu local avec photographie, délivrée par le représentant de l'Etat,
- carte vitale avec photographie,
- carte du combattant avec photographie, délivré par l'Office national des anciens combattants et victimes de guerre,
- carte d'invalidité ou carte de mobilité inclusion avec photographie,
- carte d'identité de fonctionnaire de l'Etat avec photographie,
- carte d'identité ou carte de circulation avec photographie, délivrée par les autorités militaires,
- permis de conduire sécurisé conforme au format "Union Européenne",
- permis de chasser avec photographie, délivré par l'Office national de la chasse et de la faune sauvage,
- récépissé valant justification de l'identité, délivré en échange des pièces d'identité en cas de contrôle judiciaire, en application de l'article L 224-1 du code de la sécurité intérieure.

Ces titres doivent être en cours de validité, à l'exception de la carte nationale d'identité et du passeport qui peuvent être présentés en cours de validité ou périmés depuis moins de cinq ans.

Pour les électeurs ressortissants de l'Union Européenne

- carte nationale d'identité ou passeport, délivré par l'administration compétente de l'Etat dont le titulaire possède la nationalité,
- titre de séjour,
- carte d'identité d'élu local avec photographie, délivrée par le représentant de l'Etat,
- carte vitale avec photographie,
- carte du combattant avec photographie, délivré par l'Office national des anciens combattants et victimes de guerre,
- carte d'invalidité ou carte de mobilité inclusion avec photographie,
- carte d'identité de fonctionnaire de l'Etat avec photographie,
- carte d'identité ou carte de circulation avec photographie, délivrée par les autorités militaires,
- permis de conduire sécurisé conforme au format "Union Européenne",
- permis de chasser avec photographie, délivré par l'Office national de la chasse et de la faune sauvage,
- récépissé valant justification de l'identité, délivré en échange des pièces d'identité en cas de contrôle judiciaire, en application de l'article L 224-1 du code de la sécurité intérieure.

Ces titres doivent être en cours de validité.

EMPLOI VACANCES

La Commune reconduit l'emploi de 17 à 20 ans dans les services municipaux pour l'été 2020. Les jeunes Chavanodins qui seraient intéressés, sont invités à déposer leur candidature (lettre de motivation et dossier a télécharger sur le site www.chavanod.fr) avant le 30 mars 2020.

Nul besoin de compétences diplômées particulières pour assurer entretien, nettoyage, peinture… Seuls comptent la motivation sincère et un minimum d'aptitude au travail en plein air.

Les entretiens de recrutement auront lieu pendant les vacances de Pâques.

LES Z'HÉROS DÉCHETS

Le meilleur déchet est celui qui n'est pas produit ! «Rien ne se perd, tout s'emploie. » Ne plus « produire, pour jeter » mais « réduire, valoriser pour préserver nos ressources ». Voilà l'objectif de la communauté d'agglomération du Grand Annecy pour les années futures afin de :

- préserver notre environnement, en limitant notre consommation de matières premières et notre production de gaz à effet de serre (fabrication, transport, traitement des déchets…),
- réaliser des économies en évitant de gaspiller, et en maîtrisant le coût de la collecte et du traitement de nos déchets.

C'est pourquoi la Direction de la valorisation des déchets vous propose des ateliers, visites et réunions d'informations :

- ateliers fabrication, récup,
- réunions d'information sur l'utilisation des couches lavables,
- réunion d'information sur le fonctionnement des lombricomposteurs,
- distribution de broyat de végétaux,
- visite du centre de tri des déchets.

Les ambassadeurs du tri et de la réduction des déchets du Grand Annecy vous accueillent par petits groupes (entre 10 et 30 personnes), sur inscriptions par téléphone : 04 50 33 12 12 ou par mail : *valorisationdechets@grandannecy.fr*, dans la limite des places disponibles.

DE NOUVELLES AIDES POUR AMÉLIORER SON LOGEMENT

Suite au succès de l'opération "J'éco rénove ma copro !" initié par la ville d'Annecy de 2013 à 2018, le Grand Annecy a décidé d'élargir le dispositif en accompagnant les ménages des 34 communes du territoire qui souhaitent améliorer leur logement ou leur copropriété.

De nouvelles aides pour rénover son logement

Depuis le 1er décembre 2019, deux types d'aides sont proposées :

- pour la rénovation énergétique,
- pour l'adaptation des logements aux vieillissement ou au handicap.

"J'éco-rénove mon logement !"

Pour accompagner les copropriétés et les propriétaires de maison individuelle qui veulent réaliser des travaux d'amélioration énergétique de leur logement. Sont concernés les travaux d'isolation conduisant à réaliser au moins 25 % d'économie d'énergie.

Des aides de plusieurs natures :

- des conseils gratuits du projet à la réalisation des travaux,
- des aides financières pour les travaux pouvant aller jusqu'à 5 000 euros en maison individuelle et de 5 % à 20 % de la quote-part de copropriété,
- des aides individuelles complémentaires pour les ménages sous condition de ressources.

Ces aides sont cumulables avec celles de l'Agence nationale de l'habitat (ANAH), du Conseil départemental, d'action logement, du Crédit d'impôt pour la transition énergétique (CITE) ou les certificats d'économie d'énergie.

"Avec l'âge, j'aménage mon logement !"

Ce dispositif d'aides encourage les copropriétés et les particuliers à améliorer l'accessibilité de leur immeuble ou à adapter leur logement au vieillissement ou au handicap.

Sont concernés tous les copropriétaires et les propriétaires occupants modestes de 60 ans et plus, ou dont un membre du foyer est handicapé.

Le dispositif s'applique à tout type de travaux permettant d'adapter l'intérieur du logement ou d'améliorer l'accessibilité de l'immeuble.

Les aides :

- des conseils gratuits du projet à la réalisation des travaux,
- des aides financières pouvant aller jusqu'à 2 000 euros par logement et 4 000 euros par immeuble.

Ces aides sont cumulables avec celles de l'ANAH, d'Action Logement ou des caisses de retraite.

Comment procéder ? A qui s'adresser ?

Le Grand Annecy a missionné l'opérateur SOLIHA pour accompagner les ménages et les copropriétés tout au long de leur projet.

Sur demande, et après un descriptif rapide du projet, SOLIHA se rendra sur place pour aider individuellement un particulier dans son projet ou présenter les aides collectives (rénovation énergétique des copropriétés et accessibilité des immeubles) lors d'une réunion du conseil syndical ou de l'assemblée générale de copropriété.

Pour gagner en confort, réduire les factures d'énergie ou adapter un logement pour y vivre le plus longtemps possible ?

Un seul contact :

SOLIHA - 04 50 09 99 32 - www.soliha.fr

BRÈVES

Bientôt 16 ans ! Pensez au recensement

Les filles et les garçons sont tenus de se faire recenser entre la date à laquelle ils atteignent l'âge de 16 ans et la fin du 3ème mois suivant.

Ils doivent se présenter, en personne, en mairie, avec leur livret de famille, la carte nationale d'identité ou le passeport en cours de validité, et un justificatif de domicile.

L'attestation qui leur sera remise à l'issue du recensement est obligatoire pour l'inscription à tout examen ou concours soumis au contrôle de l'autorité publique (CAP, BEP, BAC, permis de conduire...).

Inscription à l'école publique

Les parents doivent se présenter en mairie avec le livret de famille et un justificatif de domicile.

Muni du certificat d'inscription, ils devront ensuite procéder à l'admission scolaire, qui est faite par le directeur de l'école M. Didier MARTINOTY, au 04 50 69 16 41 ou par mail : *ce.0740488d@ac-grenoble.fr*. Pensez à prendre le carnet de santé de l'enfant.

Inscription à l'école privée Sainte-Croix

Les inscriptions à l'école privée Sainte-Croix pour la rentrée 2020 sont ouvertes dès à présent.

Contactez la directrice, Mme Catherine LENGARD, au 04 50 69 17 13.

Bilan de santé gratuit pour les seniors

Organisé par le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) du Grand Annecy, ce service de proximité permet aux personnes âgées de 60 ans et plus de faire le point sur leur état de santé, de manière individuelle et approfondie : évaluation de l'équilibre, de la mémoire, du sommeil, de la nutrition, tests auditif et visuel, prise de la tension artérielle, glycémie,...

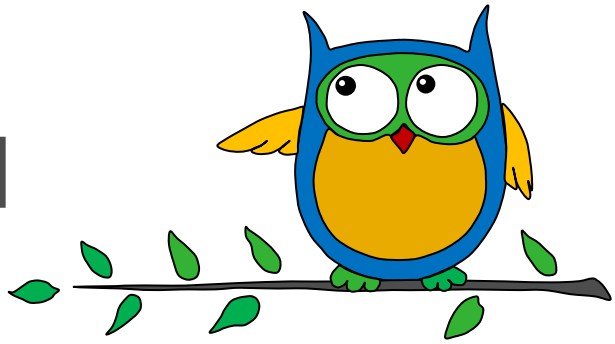
Ces consultations sont gratuites et encadrées par deux professionnelles, infirmière de prévention et psychologue.

Renseignements :
CIAS - 04 50 63 48 32

JANV. 2020

LA GAZETTE DES ASSOCIATIONS
LE CHAVAN

NUMÉRO 92



COMITÉ DES FÊTES

Afin de respecter la tradition, nous fêterons

CARNAVAL

SAMEDI 7 MARS 2020
À PARTIR DE 14H15

Le départ se fera comme d'habitude sur le parking de la Fruitière (ancienne Poste).

Le cortège défilera sur la route de Corbier jusqu'à la salle polyvalente où enfants et parents se rassembleront pour des animations et un goûter.

Merci aux parents de confectionner quelques gâteaux qui seront dégustés avec les boissons offertes par le Comité des Fêtes.

Venez nombreux et déguisés pour accompagner vos enfants !

LA CHASSE AUX OEUFS

se déroulera

SAMEDI 11 AVRIL 2020
À PARTIR DE 14 H.

dans les jardins
du lycée agricole

Les enfants recevront
une invitation.

THÉÂTRE EMPORTE-PIÈCES

"À QUELLE HEURE ON MENT ?"

Comédie de Vivien LHERAUX
Mise en scène : Jean-Paul PAGET

Les comédiens répètent la pièce qu'ils joueront le lendemain soir, pour la première fois. Rien ne se passe comme prévu.

Sandra est témoin d'un cambriolage, Arthur est victime d'une arnaque, Jacques déprime et la police débarque !

Après la première à Annecy, le 14 septembre 2019, Saint-Ferréol le 28 novembre 2019, Annecy le 9 novembre 2019, Poisy le 17 novembre 2019, Le Grand Bornand le 7 décembre 2019, Montagny-les-Lanches le 11 janvier 2020, Saint-Jorioz le 1er février 2020, Annecy 8 février 2020,

la compagnie vous propose :

SAMEDI 14 MARS 2020 - 20H30
ET DIMANCHE 15 MARS 2020 - 17H.
Chavanod - Auditorium "L'Esty"

SAMEDI 4 AVRIL 2020 - 20H30
Saint-Germain-la-Chambotte

SAMEDI 18 AVRIL 2020 - 20H30
Saint-Félix

Vous pouvez retrouver tous les lieux et dates des représentations et réserver vos places sur notre site.

www.emporte-pieces.net
Jean-Paul PAGET - 04 50 02 10 82 ou 06 22 47 67 87
Maria LINOSSIER - 06 28 49 39 24
E-mail : emporte-pieces@neuf.fr

COURANTS D'ART

°°°°°

SAMEDI 18 AVRIL 2020 - 20H30

Salle des fêtes de Chapeiry

TRACER LA ROUTE

Concert dessiné

Sur le thème du voyage, qui mélange chansons à l'accordéon, dessins réalisés en direct et projections vidéo, "Tracer la route" est un spectacle tout public qui interpelle sur l'envie d'ailleurs, le pourquoi des départs et l'ivresse de la route...

Marie BOBIN dessine, François GAILLARD chante en s'accompagnant de l'accordéon. Le tout donne un moment enlevé, festif et graphique, qui incite au voyage et au goût de la liberté.

Tarifs : 12 €
12 à 18 ans : 6 €
Moins de 12 ans : gratuit

www.courantsdart.fr

L'ESTY

AUDITORIUM

°°°°°

VENDREDI 6 MARS 2020 - 20 H.

TREK DU TOUR DU MANASLU

Film à l'initiative de l'association Samoëns HandGlisse Népal

Un projet fou !

Offrir à 4 personnes à mobilité réduite, la possibilité de réaliser le rêve de tout amoureux de la montagne : effectuer un trekking en haute montagne au Népal.

Tarif : Libre participation. Don à l'association.

SAMEDI 21 MARS 2020 - 20H30
DIMANCHE 22 MARS 2020 - 17H.

ANNE CUSIN-PANIT

Récital piano

CHOPIN, LISZT, DEBUSSY ou encore RAVEL, quoi de mieux pour enchanter les oreilles novices ou celles des amateurs confirmés de musique romantique et impressionniste. La pianiste Anne CUSIN-PANIT propose les grandes œuvres du répertoire mais aussi des découvertes qui ne manqueront pas de vous surprendre.

Tarif : 10 € pour les moins de 10 ans et 12 € pour les adultes

SAMEDI 25 AVRIL 2020 - 20H30

UN CONTRAT

Compagnie Théâtre Didascalies

Un thriller de Tonino BENACQUISTA.
Un psychanalyste... le meilleur !
Un patient... peu ordinaire.
Un duel sans merci entre deux hommes, entre deux mondes, dans une pièce en deux actes où chacun doit sauver sa peau. Qui l'emportera ? Peut-il seulement y avoir un vainqueur ?

Tarif : 6 € pour les moins de 18 ans, 12 € pour les adultes

Conseillé au plus de 12 ans

SAMEDI 16 MAI 2020 - 20H30

SOM' HOM'

Chœur d'hommes

Le groupe vocal masculin "Som' Hom'" vous invite à partager une soirée musicale au gré de ses fantaisies et de ses envies avec un répertoire éclectique à base de variété française, humoristique ou grave, de pièces d'autres inspirations, mais aussi de compositions originales.

Les pièces sont dues au talent de son chef Pierre LAROCHE qui les écrit en fonction des couleurs et tessitures des voix de la vingtaine de chanteurs, permettant ainsi au chœur de présenter une autre facette du chant choral.

Tarif : 10 €

lesty@orange.fr - 07 71 59 57 53
https://www.lesty-chavanod.com/

CINÉCHAV'

LE CINÉ-CLUB DE CHAVANOD

°°°°°

VENDREDI 20 MARS 2020 - 20H.

QUAND PASSENT LES CIGOGNES

Film soviétique de Mickail KALATOZOV,
en noir et blanc et en version française
Durée 1h30
Palme d'or 1958 à Cannes

Pendant la seconde guerre mondiale, Veronika attend le retour de son fiancé Boris, parti combattre sur le front. Ce film est réputé pour ses somptueux mouvements d'appareil, qui restent de vrais exploits techniques.

VENDREDI 17 AVRIL 2020 - 20H.

UN MONSTRE À MILLE TÊTES

Film mexicain de Rodrigo PLA,
en version originale (espagnole) sous titrée
Année 2016 - Durée 1h15.

L'assurance santé de Guillermo, atteint d'un cancer, refuse de financer son traitement. Sonia, la femme de Guillermo, part en lutte contre la compagnie d'assurance... Un thriller efficace et percutant.

VENDREDI 15 MAI 2020 - 20H.

FREE TO UN (LIBRES DE COURIR)

Documentaire français de Pierre MORATH
Année 2016 - Durée 1h40

Il y a 40 ans, la course à pied était encore cantonnée aux athlètes masculins et à l'enceinte des stades. Par des témoignages et des images d'archive, ce documentaire retrace, de New-York à la Suisse romande, la conquête de la liberté de courir pour tous et toutes, et partout.

TOUS CES FILMS SONT PROJETÉS A L'AUDITORIUM « L'ESTY » et visionnés dans d'excellentes conditions. Une vraie salle de cinéma !

Pour ceux qui le souhaiteront, chaque film sera suivi d'une petite discussion.

Pour assister à une projection, il vous en coûtera 4 € si vous êtes adhérent à Cinéchav', et 8 € dans le cas contraire (4 € d'adhésion + 4 €).

Pas de système de réservation de place à la séance.

cinechavanod@gmail.com

I ♥ ADEP

29 FEVRIER

Ouverture des portes : 18h00
Début des parties : 19h30

Carton simple : 12 €
Plaque 6 cartons 30 €
Plaque 12 cartons 45 €

Réservation recommandée : 06 98 22 26 02

Salle polyvalente
54 route du crêt d'Esty
74650 CHAVANOD

L'accès à la salle nécessite obligatoirement l'achat d'1 carton par personne.
Buvette et restauration rapide

TOMBOLA SUR PLACE : TICKETS A GRATTER
(100 % des tickets gagnants)

AU PRÉ DE MON LIVRE

BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque est installée dans le nouveau bâtiment Mairie - Bibliothèque - Auditorium - 5 place de la Mairie.

04 50 69 66 92
bibliothequechavanod@gmail.com
https://bibli-chavanod.fr/

LUNDI	**de 15h45 à 18h**
MERCREDI	**de 14h30 à 18h30**
JEUDI	**de 15h45 à 18h**
SAMEDI	**de 10h à 12h**

La bibliothèque est ouverte à tous.

Vous pouvez bien venir passer un moment pour consulter des documents, lire sur place... sans être adhérent.

Le plus de l'adhésion c'est de pouvoir emprunter des documents pour une période de trois semaines.

Une boite de retour "La boite à livres" est à votre disposition à l'extérieur de la bibliothèque. Elle permet de rendre rapidement les documents en dehors des heures d'ouverture.

VENDREDI 5 JUIN 2020 - 19H15

À LA SALLE DE SPECTACLE DU RABELAIS À MEYTHET

10EME EDITION DU TREQ (TROIS ROMANS EN QUESTION)

Un jeu littéraire autour de trois romans, en présence des auteurs.

Le concept est simple : 3 romans, 3 auteurs, des équipes de 3 joueurs... et des questions sur les textes des romans. Des question surprenantes, cocasses, mais à portée de tous.

Vous aimez lire ? Vous aimez les challenges ? Vous pouvez contactez la bibliothèque de Chavanod pour former des équipes ou présenter directement à la L.C.E. 74 à Annecy vos propres équipes ?

Les 3 auteurs seront présents le vendredi 5 juin 2020, dès 17h30, pour une rencontre ouverte à tous à la MJC Centre Social Victor Hugo à MEYTHET, avant de rejoindre ensuite les 3 équipes finalistes.

Vous aimez lire ? Partager avec d'autres le plaisir d'un bon livre ? Découvrir de nouveaux auteurs ?

Notre club de lecture

L'APER'AUX LIVRES

est ouvert à tous, même si on n'est pas inscrit à la bibliothèque.

Prochaine rencontre dans nos locaux :

VENDREDI 27 MARS 2020

DE 18H30 À 20H.

Dans le cadre de l'évènement "Au cœur des mots" porté par le réseau BiblioFil, la bibliothèque "Au pré de mon livre" a le plaisir de vous proposer :

RENCONTRE AVEC SERGE JONCOUR

Serge Joncour # 1/2 - 04/2018

Photo Jean-Philippe Baltel © Flammarion

JEUDI 14 MAI 2020 - 18H30

MÉDIATHÈQUE LOUISE MICHEL

5 rue François Vernex
Meythet - Annecy

La rencontre sera suivie d'une séance de dédicace avec notre partenaire "La Librairie Imaginaire".

- Tout public -

Sur réservation au 04 50 22 50 74

FAMILLES RURALES

°°°°°

- CENTRE DE LOISIRS -

Il sera ouvert la première semaine des vacances de printemps, soit du 20 au 24 avril 2020 (semaine 17).

www.afrchavanod.fr/activites/centre-accueil-loisirs/

- STADE DE POTERIE -

Un stage pour enfants est prévu en semaine 18.

Tulette DEVIN - 04 50 69 14 59
tulette.devin2@orange.fr

- BOURSE AUX VÊTEMENTS -

VENDREDI 27 ET SAMEDI 28 MARS 2020

Salle polyvalente

Vêtements hommes, femmes, enfants, chaussures, articles de sport, puéricultures, déco/maison.

Laurence BELLE - 07 82 85 11 13 - 04 50 69 03 83

- ATELIERS DU SAMEDI - SANTÉ - BIEN-ÊTRE

« Soulager les maux de tête »

SAMEDI 14 MARS 2020 DE 9H30 À 11H30

Salle de l'école publique

Mieux comprendre la problématique, apporter un soulagement, diminuer la fréquence des maux de tête voire les supprimer. Théorie, conseils de diététique et exercices pratiques de Do-In issus de la tradition orientale.

Tarif : 20 €

« Analyse et correction de la posture »

SAMEDI 28 MARS 2020 DE 9H30 À 11H30

Salle de l'école publique

Douleurs de dos, nuque ou épaules ? Mieux comprendre leurs causes (mauvaise posture, stress, alimentation…). Corriger sa posture par la méthode Pilates : exercices de renforcement des muscles profonds du corps et relâchement des tensions musculaires

Tarif : 20 €

« Cycles des 5 saisons de l'énergie - L'été »

SAMEDI 16 MAI 2020 DE 9H30 À 12H30

Salle de l'école publique

Principes philosophiques de la médecine traditionnelle chinoise en relation avec l'énergie du cœur et de l'intestin grêle, organes de l'été. Exercices pratiques de Do-In pour équilibrer notre énergie pendant cette saison où la chaleur a tendance à occasionner lourdeur et troubles circulatoires.

Tarif : 30 €

Matériel : Prévoir un tapis de gym, une couverture et des vêtements confortables et chauds, un coussin de yoga ou de méditation si vous en avez un.

Laurence FOUGEROUSSE - 06 46 00 85 18

L'AFR est toujours à la recherche de sa (son) secrétaire. Si vous pensez pouvoir donner un peu de votre temps à l'association au service des habitants de Chavanod, merci de contacter le président.

Jean-Pierre DEVIN, président - 06 30 68 49 24
jeanpierre.devin@orange.fr
www.afrchavanod.fr

LE CHŒUR DES LANCHES

°°°°°

Le Chœur des Lanches est toujours présent pour les célébrations de nos communautés.

Nous avons une très précieuse chef de chœur qui nous fait répéter à Vieugy tous les mercredis soirs.

Notre petit Chœur des Lanches existe depuis TRENTE-CINQ années.

Il faut du renouveau… Nous recherchons des animateurs musiciens ou choristes. Si vous aimez chanter, venez nous rejoindre !

Marie-Thérèse DEMOTZ, présidente
04 50 69 12 54

C.I.A.C.

CLUB INFORMATIQUE AMATEUR DE CHAVANOD

L'informatique est maintenant présente dans tous les domaines de notre vie : démarches administratives, achats, photos, vidéos...

Ne la craignez pas, venez vous former au C.I.A.C.

La saison 3 va débuter en avril jusqu'à fin juin.

Les animations "WINDOWS" débutent en septembre avec une durée de 6 mois. Les autres animations (photo, vidéo, technique, Word-Excel...) comportent 3 saisons de 3 mois.

En marge de ces animations, sont organisées :

- des soirées à thèmes (exposés ouverts à tous les adhérents),
- des après-midi "conseils et dépannage" pour vous aider à acheter, entretenir votre appareil, vous porter assistance quand cela est nécessaire.

Le club dispose du matériel nécessaire pour numériser les diapositives, photos papier ainsi que les films sur supports VHS.

Pour plus d'informations, consultez notre site internet, questionnez nous par mail ou par téléphone.

Notre prochaine assemblée générales au lieu le :

SAMEDI 20 JUIN 2020

Rejoignez nous nombreux !

06 45 84 60 00
ciac74@free.fr - https://www.ciac74.eu

COMITÉ PAROISSIAL

Pour les funérailles à l'église, vous pouvez contacter les personnes suivantes, nommées par le diocèse, pour renseignements et soutien :

Marie-Thérèse BOUVIER - 04 50 69 05 11 / 06 17 82 21 59
Lucien FONTAINE - 04 50 69 32 00 / 06 51 74 40 53

Le premier contact est souhaitable au plus tôt. Souvent il est proposé par les pompes funèbres.

La participation pour la célébration à l'église s'élève à 170 €.

DIMANCHE 22 MARS 2020

APRÈS LA MESSE DE 9 H.

BÉNÉDICTION DE LA NOUVELLE CROIX DE CORBIER

Cette croix, située à l'embranchement de la route du Crévion et de la route de Corbier était détériorée depuis plusieurs année et menaçait de tomber. Un voisin bénévole, habile, aidé par des amis, en a fabriqué et installé une nouvelle. Ce signe religieux sera béni par le curé de la paroisse, le Père Jean-Pierre METOUFIMBA. Les anciens et nouveaux habitants sont invités à ce rassemblement.

Saint (avant Pâques) : la cérémonie aura lieu à CHAVANOD, à 19 h.

CLUB DE L'AMITIÉ

Le jeudi 9 janvier, les membres du Club de l'Amitié se sont retrouvés pour relancer les activités. Monsieur le Maire, René DESILLE, ainsi que les membres du C.C.A.S. ont accepté avec plaisir l'invitation à venir partager la galette des Rois et trinquer pour la nouvelle année.

Chaque jeudi, le petit groupe, qui s'est étoffé au fil des années (26 adhérents), dont 5 jeunes recrues, se retrouve pour divers jeux de société, ainsi que la pétanque cet été.

Les rencontres, très attendues et pas oubliées, se passent dans une ambiance bon enfant, en toute simplicité.

Joseph LONGERAY - 04 50 69 17 00
Jeanine VACHERAND - 06 22 29 06 82

COCHAVANOD

Samedi 4 avril 2020
Salle polyvalente
LOTO

Vendredi 1er et samedi 2 mai 2020
Stade
TOURNOI U11 ET U13

Vendredi 8 mai 2020
Stade
VIDE GRENIER

5ème ANNIVERSAIRE
CHAVANOD
1970 - 2020
C.O.C

Réservez dès aujourd'hui votre week-end
du 20 et 21 juin 2020.

Le COChavanod, associé avec le Comité des Fêtes, fêtera ses 50 ans.

Le programme des festivités sera publié dans le prochain Chavan.

www.cochavanod.com

L.R.D.C.

Somme record pour le Téléthon de Chavanod

9 513 euros

7h30 : le jour se lève sur le stade et déjà, les premiers sportifs viennent retirer leur dossard pour la 4ème Corrida de Chavanod, celle qui fait s'unir sportivité et générosité. Le temps d'échauffer les muscles en musique et le 1er départ est donné pour la Marche Nordique suivie de la balade puis de la Corrida et enfin le relais des familles. Pour marquer le tempo des pas et des foulées, les tambours de "Tribal Percussion" résonnent pour rythmer l'arrivée de coureurs... Une belle matinée !

12h00 : le temps de déguster la tartiflette que déjà les 50 choristes de "New Game" investissent l'église de Chavanod.

17h00 : 230 spectateurs se pressent sur le parvis de l'église pour se laisser séduire par les voix de New Game... et quelle agréable fin de journée lorsqu'à la sortie, l'ACDC (l'association des artisans et commerçants de Chavanod) régale petits et grands d'une délicieuse soupe à l'oignon avant de laisser se refermer cette journée "Téléthon".

© LA CORRIDA DE CHAVANOD

Merci à tous les participants, aux généreux donateurs, aux sponsors, aux bénévoles et associations ayant œuvré pour cette journée, et permis de donner aux malades et à leurs familles les moyens de continuer la lutte contre les maladies génétiques.

Merci et bravo !

L.P.O.

DÉLÉGATION HAUTE-SAVOIE

°°°°°

Vendredi 27 mars 2020 - 19h.

46 route de la Fruitière

Réunion groupe Jeunes (18-35 ans) :
agir pour la biodiversité

Sauver le vivant : oui mai comment ? Discutons ensemble des modes d'actions individuels et collectifs pour favoriser la nature ou lutter contre les dangers qui la menacent.

Vendredi 17 avril 2020 - 19h.

46 route de la Fruitière

Réunion groupe Jeunes (18-35 ans) :
les petites bêtes

Armés de microscopes et loupes, entrons dans le gigantesque monde des très petites créatures à 6, 8, 14 ou plus de pattes ! En fonction de la météo, cette soirée aura lieu en salle ou en extérieur : prévoir des vêtements pour sortir et de bonnes chaussures.

Vendredi 24 avril 2020 - 19h.

Salle polyvalente

Assises Territoriales

Salariés et bénévoles vous présenteront le bilan d'une année d'actions pour la faune sauvage ; pour tout savoir des actions menées par la LPO en Haute-Savoie, ne manquez pas cette date ! Cette soirée sera également l'occasion d'élire le Comité Territorial haut-savoyard. Nous terminerons par un verre de l'amitié au cours d'un buffet participatif : n'hésitez pas à amener un petit quelque chose à partager.

Vendredi 15 mai 2020 - 19h30

Salle de l'Etang

Réunion mensuelle :
les galliformes de montagne

Partons en montagne et plus particulièrement à la découverte du Tétras lyre, du Lagopède alpin, de la Gélinotte des bois et de la Perdrix bartavelle. Ces espèces emblématiques sont championnes de la survie en montagne mais restent particulièrement sensibles au dérangement et au changement climatique.

LPO Délégation Haute-Savoie
46 route de la Fruitière
04 50 27 17 74 - haute-savoie@lpo.fr

LA MAISON DU GRAND PRÉ

°°°°°

Ashtanga Yoga - Cours réguliers

2ème période du 10/03 au 23/05/2020
Mardi matin 9h - 10h30
Mardi soir 18h30 - 20h
2ème période du 11/03 au 24/06/2020
Mercredi matin 9h - 10h30
Mercredi soir 18h30 - 20h
Mercredi après-midi 16h - 17h pour les 8 - 16 ans

Week-end "Pose tes valises"

"Dieu t'appelle par ton nom" du 6 au 8 mars 2020
"L'amour de Dieu me libère et me sauve" du 19 au 21 juin 2020
De 18h. le 1° jour à 16h. le dernier jour

Retrouver le goût des rites - Eloge de la célébration

Samedi 7 mars 2020, 14h. à 18h.

Jeûne et marche "Détox" pour le corps et l'esprit

Du vendredi 27 mars, 19h., au vendredi 03 avril 2020, 16h.

Communication Non Violente (CNV)

Module 2 : 14 et 15 mars 2020 - de 9h30 le 1° jour à 18h. le dernier jour.

La poésie, un chemin vers Dieu ?

Mercredi 18 mars 2020, 9h30 à 16h30

Energie du printemps et renaissance à l'aide de l'aromathérapie

Du samedi 28 mars, 9h30, au dimanche 29 mars 2020, 16h30.

Stage de méditation dans l'esprit du zen

Samedi 28 mars 2020, 10h. à 17h.

Ashtanga Yoga – stage 14h - 18h

Samedi 4 avril 2020, 14h. à 18h. : Kriya yoga et méditation,

S'écouter pour mieux écouter l'autre

Samedi 25 avril 2020, 9h30 à 16h30

Comment mieux gérer ses émotions

Du samedi 9 mai, 9h., au dimanche 10 mai 2020, 17h.

04 50 02 82 13
www.maisondugrandpré.fr